

* BIO

** BIO et LOCAL

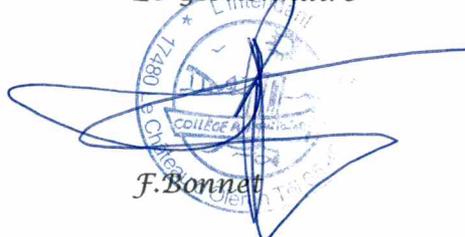
🏠 Fait maison

Lundi 3 janvier	Mardi 4 janvier	Jeudi 6 janvier	Vendredi 7 janvier
Betteraves* Carottes râpées* 🏠 Potage* 🏠 🌀 Poisson meunière Cordon bleu Pâtes* Salade* 🌀 Yaourts** Fruits*	Pamplemousse* Endives au maïs* 🌀 Pavé de dinde Haricots verts* Salade* 🌀 Pot de crème* Fruits*	Saucisson sec / Saucisson Pâté / Potage* 🏠 Salade de fromage* 🏠 🌀 Sauté de porc 🏠 Courgettes poêlées* 🏠 Salade* 🌀 Galette des rois 🏠 Fruits*	Œufs mayonnaise 🏠 Salade de lardons* 🏠 🌀 Filet de poisson (La Cotinière) Riz pilaf* 🏠 Salade* 🌀 Yaourts** Fruits*
Lundi 10 janvier Tomates fêta* 🏠 Choux aux lardons* 🏠 Potage* 🏠 🌀 Bœuf Bourguignon 🏠 Semoule* Salade* 🌀 Yaourts** Fruits*	Mardi 11 janvier Salade poulet ananas* 🏠 Carottes râpées* 🏠 🌀 Calamars au chorizo 🏠 Riz à l'Espagnol* 🏠 Salade* 🌀 Fromage blanc** Fruits*	Jeudi 13 janvier Citron farci* 🏠 Potage* 🏠 Terrine aux 2 saumons 🏠 🌀 Sauté de dinde 🏠 Haricots beurre Salade* 🌀 Tarte aux pommes* 🏠 Fruits*	Vendredi 14 janvier Friand Bouchée à la reine 🏠 Salade de fromage* 🏠 🌀 Cuisse de poulet Ratatouille* 🏠 Salade* 🌀 Yaourts** Fruits*
Lundi 17 janvier Concombre à la Grecque* 🏠 Salade de volaille* 🏠 Potage* 🏠 🌀 Rôti de porc Petits pois* 🏠 Salade* 🌀 Yaourts** Fruits*	Mardi 18 janvier Salade Parisienne* 🏠 Carottes râpées* 🏠 🌀 Filet de poisson (La Cotinière) Carottes poêlées* 🏠 Salade* 🌀 Crème dessert** Fruits*	Jeudi 20 janvier Roulé de saumon 🏠 Chartreuse de volaille* 🏠 🌀 Blanquette de dinde 🏠 Pâtes* Salade* 🌀 Choux à la chantilly 🏠 Fruits*	Vendredi 21 janvier Œufs durs Betteraves* 🌀 Grillade de porc marinée 🏠 Frites Salade* 🌀 Compote** Fruits*

La Principale



Le Gestionnaire



Rouge : Viande / Poisson / Œuf

Bleu : Produits laitiers

Vert : Crudités / Fruits

Vert : Légumes et fruits cuits

Marron : Féculents

Orange : Graisse