



* BIO



** BIO et LOCAL



🏠 Fait maison

Lundi 6 janvier	Mardi 7 janvier	Jeudi 9 janvier	Vendredi 10 janvier
<p>Carottes râpées* Salade* de lardons 🏠 Potage* 🏠 Pamplemousse* 🌀</p> <p>Pâtes* à la bolognaise 🏠 Salade* 🌀</p> <p>Yaourt** Fruits*</p>	<p>Céleri* rémoulade Concombre* Salade* de croûtons et surimi 🏠 🌀</p> <p>Filet de poisson (La Cotinière) Riz* Salade* 🌀</p> <p>Yaourt** Fruits*</p>	<p>Menu végétarien</p> <p>Salade Chinoise* 🏠 Macédoine Salade de riz* 🏠 Potage* 🏠 🌀</p> <p>Couscous* panais rôti et brocolis* 🏠 Salade* 🌀</p> <p>Frangipane 🏠 Fruits*</p>	<p>Tomates* Betteraves* Œuf 🌀</p> <p>Cuisse de poulet Haricots verts* Salade* 🌀</p> <p>Crème dessert* Fruits*</p>
Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier
<p>Concombre* Potage* 🏠 Mousse de canard 🌀</p> <p>Bœuf Bourguignon 🏠 Pâtes* Salade* 🌀</p> <p>Yaourt* Fruits*</p>	<p>Salade de chou rouge et miel* 🏠 Tomates* Asperges 🌀</p> <p>Sauté de porc Matignon* 🏠 Haricots beurre Salade* 🌀</p> <p>Entremets chocolat* 🏠 Fruits*</p>	<p>Menu végétarien</p> <p>Œuf cocotte** 🏠 Potage* 🏠 Salade de tomates et abricots* 🏠 🌀</p> <p>Tartiflette végétarienne* 🏠 Salade* 🌀</p> <p>Tarte aux pommes* 🏠 Fruits*</p>	<p>Œuf** Betteraves* Endives emmental* 🏠 🌀</p> <p>Filet de poisson (La Cotinière) Poêlée de légumes* 🏠 Salade* 🌀</p> <p>Yaourt* Fruits*</p>
Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
<p>Céleri au surimi* 🏠 Carottes râpées* Potage* 🏠 🌀</p> <p>Sauté de poulet aux pruneaux 🏠 Chou-fleur persillé* Salade* 🌀</p> <p>Yaourt** Fruits*</p>	<p>Salade* jambon gruyère 🏠 Pamplemousse* Rillettes 🌀</p> <p>Filet de poisson (la Cotinière) Pommes de terre rissolées Salade* 🌀</p> <p>Pommes au four* 🏠 Fruits*</p>	<p>Menu végétarien</p> <p>Salade Coleslaw* 🏠 Endives aux noix* 🏠 Potage* 🏠 Bouchée au chèvre 🏠 🌀</p> <p>Gratin de riz aux champignons* 🏠 Salade* 🌀</p> <p>Tarte aux poires et amandes* 🏠 Fruits*</p>	<p>Courgettes farcies* 🏠 Betteraves* Œuf Huitres 🌀</p> <p>Jambon grillé au miel et romarin Haricots blancs Salade* 🌀</p> <p>Yaourt* Fruits*</p>

Le Principal



Le Gérant



Rouge : Viande / Poisson / Œuf
Bleu : Produits laitiers
Vert : Crudités / Fruits
Vert : Légumes et fruits cuits
Marron : Féculents
Orange : Graisse

Menus susceptibles d'être modifiés suivant approvisionnement