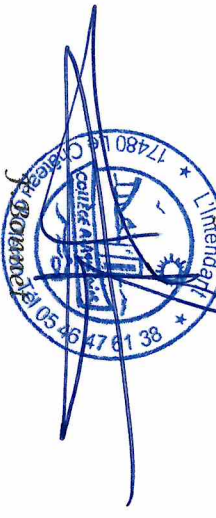


AB BIO		AB BIO et LOCAL		Fait maison			
Lundi 16 janvier Tomates surimi / Radis Salade de haricots verts Potage Sauté de poulet Pates Salade Yaourts Fruits		Mardi 17 janvier Tomates aux herbes Salade poulet ananas Concombre Côte de porc Pommes de terre grenaille Salade Crème dessert Fruits		Judi 19 janvier Carottes râpées Salade de pommes de terre Salade avocats crevettes Menu végétarien Gratin de lentilles aux petits légumes Calamars à l'armoricaine Riz Salade Tarte aux pommes Fruits		Vendredi 20 janvier Œufs mayonnaise Betteraves Thon et maïs Escalope de dinde Purée Salade Yaourts Fruits	
Lundi 23 janvier Nems Beignets de crevettes Salade de poulet Sauté de bœuf aigre doux Riz cantonnais Salade Beignet de banane Citichis		Mardi 24 janvier Tomates Salade de lardons Carottes râpées Jilet de poisson Carottes poêlées Salade Crème brûlée Fruits		Judi 26 janvier Jambon macédoine Concombre Salade Auvergnate Menu végétarien Lasagnes de légumes Salade Pintade au miel Haricots beurre Fruits		Vendredi 27 janvier Avocat mayonnaise Tomates au thon Taboulé Cordon bleu/ Jilet de bœuf Pommes de terre sautées Salade Yaourts Fruits	

La Principale

Le Gestionnaire



- Rouge : Viande / Poisson / Œuf
- Bleu : Produits laitiers
- Vert : Crudités / Fruits
- Vert : Légumes et fruits cuits
- Marron : Féculents
- Orange : Graisse

Menus susceptibles d'être modifiés suivant approvisionnement

C. Guérin