



Bon appétit

* BIO

** BIO et LOCAL

(lo) LOCAL

🍷 Fait maison

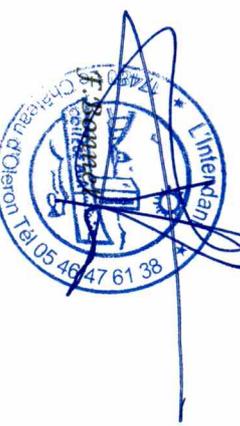
Lundi 13 septembre		Mardi 14 septembre		Jeudi 16 septembre		Vendredi 17 septembre	
Tomates* / Salade de lardons* 🍷		Concombre* Carottes râpées* 🍷		Terrine de merlu aux moules et pineau** 🍷 Soupe de melon au jus de raisin** 🍷		Eufs mayonnaise 🍷 Salade piémontaise* 🍷	
Menu végétarien		🌀		🌀		🌀	
Carbonara de légumes* 🍷 Salade*	Pâtes à la boloignaise* 🍷 Pâtes à la carbonara Salade*	🌀 Filet de poisson (lo) Riz pilaf* 🍷 Salade* 🌀 Crème dessert* Fruits*		🌀 Filet mignon de veau crème pineau 🍷 Pommes de terre île d'Oléron** Salade* 🌀 Noix Charentaise 🍷 Fruits*		🌀 Cuisse de poulet Ratatouille* 🍷 Salade* 🌀 Yaourts* Fruits*	
Lundi 20 septembre		Mardi 21 septembre		Jeudi 23 septembre		Vendredi 24 septembre	
Melon* Pastèque* / Pamplémousse*		Tomates surimi* 🍷 Salade d'ananas* 🍷 🌀 Filet de poisson meunière Pâtes* Salade* 🌀 Crème brûlée 🍷 Fruits*		Saucisson aif/Saucisson sec 🍷 Cervelas vinaigrette 🍷 🌀 Bœuf Bourguignon 🍷 Semoule* Salade* 🌀 Yaourts* Fruits*		Taboulé* 🍷 Bettaraves* 🌀 Rôti de dinde Petits pois* Salade* 🌀 Yaourts* Fruits*	
Menu végétarien		🌀		🌀		🌀	
Ragoût de lentilles* 🍷 Salade*		🌀		🌀		🌀	
Yaourts** Fruits*		🌀		🌀		🌀	

La Principauté - 17480 Les Châtaigniers

Le Gestionnaire



Menus susceptibles d'être modifiés suivant approvisionnement



- Rouge : Viande / Poisson / Œuf
- Bleu : Produits laitiers
- Vert : Crudités / Fruits
- Vert : Légumes et fruits cuits
- Marron : Féculents
- Orange : Graisse