



\* BIO

\*\* BIO et LOCAL

🏠 Fait maison

Lundi 324 janvier	Mardi 25 janvier	Jeudi 27 janvier	Vendredi 28 janvier
<p>Champignons à la grecque* 🏠 Salade de lardons* 🏠</p> <p>🌀</p> <p>Saucisse de Toulouse Pâtes* Salade*</p> <p>🌀</p> <p>Yaourts** Fruits*</p>	<p>Carottes râpées* 🏠 Concombre* 🏠</p> <p>🌀</p> <p>Filet de poisson (La Cotinière) Paëlla de la mer* 🏠 Salade*</p> <p>🌀</p> <p>Crème dessert** Fruits*</p>	<p>Salade Andalouse* 🏠 Endives au bleu* 🏠 Potage* 🏠</p> <p>🌀</p> <p>Noix de jambon au miel 🏠 Haricots verts* Salade*</p> <p>🌀</p> <p>Tarte Bourdalous* 🏠 Fruits*</p>	<p>Haricots verts vinaigrette* 🏠 Œuf au thon 🏠</p> <p>🌀</p> <p>Sauté de poulet Basquaise 🏠 Pommes de terre au four* 🏠 Salade*</p> <p>🌀</p> <p>Yaourts** Fruits*</p>
Lundi 31 janvier	Mardi 1er février	Jeudi 3 février	Vendredi 4 février
<p>Salade jambon gruyère* 🏠 Salade de lardons* 🏠</p> <p>🌀</p> <p>Filet de poulet à l'estragon 🏠 Gratin de choux-fleurs* 🏠 Salade*</p> <p>🌀</p> <p>Yaourts** Fruits*</p>	<p>Nems Salade de crevettes* 🏠</p> <p>🌀</p> <p>Sauté de porc au caramel 🏠 Riz Cantonnais* 🏠 Salade*</p> <p>🌀</p> <p>Beignets aux pommes* 🏠 Fruits*</p>	<p>Endives aux noix et fromage* 🏠 Potage* 🏠 / Huitres (local) Mille feuille d'aubergines* 🏠</p> <p>🌀</p> <p>Carbonnade flamande 🏠 Semoule* Salade*</p> <p>🌀</p> <p>Crêpes* 🏠 Fruits*</p>	<p>Avocat surimi* 🏠 Tomates aux herbes* 🏠 Pizza 🏠</p> <p>🌀</p> <p>Filet de poisson (La Cotinière) Pommes de terre vapeur* Salade*</p> <p>🌀</p> <p>Yaourts** Fruits*</p>
Lundi 7 février	Mardi 8 février	Jeudi 10 février	Vendredi 11 février
<p>Carottes râpées* 🏠 Céleri rémoulade* 🏠</p> <p>🌀</p> <p>Steak haché frais Pommes de terre rissolées Salade*</p> <p>🌀</p> <p>Yaourts** Fruits*</p>	<p>Concombre au fromage* 🏠 Jambon macédoine 🏠</p> <p>🌀</p> <p>Sauté de veau à la broonnaise 🏠 Pâtes* Salade*</p> <p>🌀</p> <p>Panna cotta 🏠 Fruits*</p>	<p>Terrine de légumes* 🏠 Cassolette de fruits de mer 🏠 Salade au fromage* 🏠</p> <p>🌀</p> <p>Emincé de volaille au miel et épices 🏠 Poêlée de légumes 🏠 Salade*</p> <p>🌀</p> <p>Grimolle Poitevine* 🏠 Fruits*</p>	<p>Buffet de crudités* ii</p> <p>🌀</p> <p>Raviolis / Filet de bœuf Pommes de terre au four* 🏠 Salade*</p> <p>🌀</p> <p>Yaourts** Fruits*</p>

La Principale  
C. Guérin

Le Gestionnaire  
F. Bonnet

Rouge : Viande / Poisson / Œuf  
Bleu : Produits laitiers  
Vert : Crudités / Fruits  
Vert : Légumes et fruits cuits  
Marron : Féculents  
Orange : Graisse