



Programme de l'association sportive du Mercredi 29 mai et Mercredi 05 Juin

publié le 24/05/2019

En raison du jour férié le lendemain, nous avons fait le choix de ne pas programmer d'UNSS le Mercredi 29 mai.

En revanche, le Mercredi 05 Juin, nous partons à Montbron dès 13h pour faire découvrir le crossfit aux élèves. il s'agit d'une forme de musculation en circuit et principalement au poids de corps.

Retour prévu pour 17h00.

Document joint

 affiche_05_juin (OpenDocument Text de 95.5 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.