Semaine du 18 au 22 mars 2019

Bon appétit !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Mini gratins de légumes Salade verte	Riz niçois Salade verte	Salade verte	Radis roses/beurre 1/2 avocat Salade verte	Sardine à l'huile Maquereaux à la moutarde Salade verte
Omelette bio Lingots	Aile de raie aux câpres Filet de poisson Epinards à la béchamel	Merguez/chipolatas Mélange de céréales kasha	Steak de bœuf grillé Purée de carottes ou Purée de céleri	Cordon bleu de poulet Poêlée campagnarde
fromage à la coupe Fruit de saison	Fromage à la coupe Fruit de saison	Yaourt aromatisé Pomme au four	Fromage à la coupe Croissant amande chocolat	Lait froid Fruit de saison

Fait maison
produit local

produit bio
produit bleu blanc coeur

La Principale
I. BÉGUÉ

Le Gestionnaire
E. MEUNIER

La chef de cuisine
C. CHEMIN