



## Sieste contée

publié le 22/10/2021

### Descriptif :

La première sieste contée au CDI !

La sieste contée rentre dans le cadre du bien être au collège, c'est un temps pendant lequel les élèves s'installent aussi confortablement que possible et écoutent une histoire lue ou racontée par quelqu'un d'autre. Durant ce moment, les élèves peuvent se laisser aller au fil des mots et s'ils lâchent suffisamment prise, ils peuvent s'endormir.

20 élèves s'étaient inscrits et tous étaient curieux de participer à cet évènement !

Le principe est le suivant :

- pousser les chaises,
- installer les tapis,
- emmener plaid et/ou coussin
- choisir une histoire à lire,
- se détendre.

Par principe et pour entretenir la curiosité je ne révèle pas le nom de l'auteur ni le titre.

Pour une première sieste contée l'auteur était Jean MOLLA [biographie ICI](#) un auteur français aux nombreuses œuvres littéraires.

Pour cette sieste contée spéciale Halloween j'ai choisi "la revanche de l'ombre rouge" plus précisément "Le portable noir", vous pouvez découvrir un [extrait audio de l'histoire ICI](#) Le tout dans une ambiance sonore digne d'halloween !

Le livre "La revanche de l'ombre rouge" regorge d'autres histoires, il peut désormais être emprunté au [CDI via E-sidoc en cliquant ICI](#).

Pour cette première expérience tout le monde est resté éveillé ! La lecture s'est effectuée dans le calme, puis 2 élèves se sont proposées pour raconter leurs histoires.

*Témoignages élèves : "c'était cool, il faudra en refaire d'autres !"*

### Portfolio

