

Séjour ski Piau Engaly

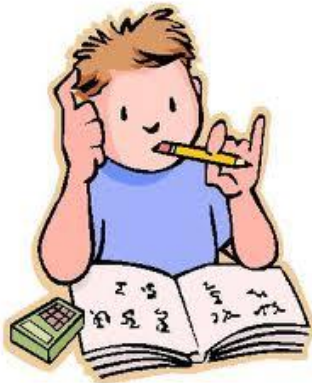
Du 16/01/2023 au 20/01/2023

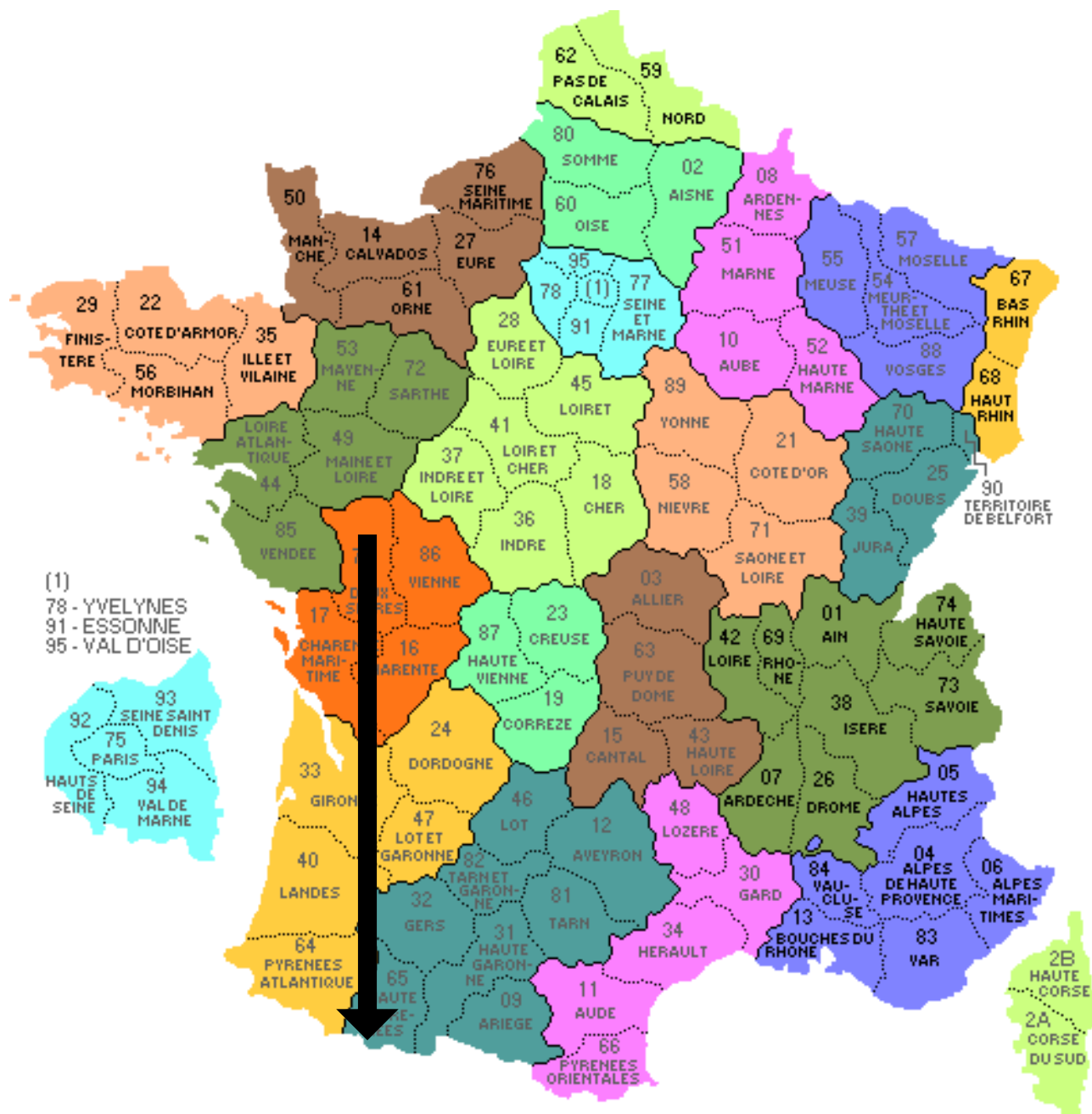


Avant tout : un petit rappel

Le séjour APPN (activités physiques de pleine nature) ski n'est pas une semaine de vacances, ni un dû.

Les élèves seront en situation d'apprentissage pendant 5 jours : le comportement de chacun doit être studieux, correct et conforme au règlement.





Piau-Engaly



Date et horaires

Départ le lundi 16 janvier à 5h00 du matin, rendez-vous à 4h30 devant le collège pour une arrivée à Piau Engaly vers 14h00.

Retour le vendredi 20 janvier vers 23h30 devant l'établissement.

Projet pédagogique et objectifs

- Apprentissage technique du ski afin d'évoluer en toute sécurité et/ou, pour certains, d'améliorer leur niveau initial
- Connaissances sur le vocabulaire spécifique (amont, aval, chasse neige, ...)
- Le code des couleurs du degré des pistes
- Les règles de sécurité (zone à risque)
- Les règles de priorité par rapport aux autres skieurs

Projet pédagogique et objectifs

- Savoir chuter (latéralement) sans risque
- Conduite à tenir en cas d'accident (se protéger, protéger la victime, avertir ...)
- Savoir gérer son matériel (régler et ajuster son casque, chausser et déchausser sans aide, etc.)
- Savoir se situer sur un plan des pistes, repérer les postes de secours.

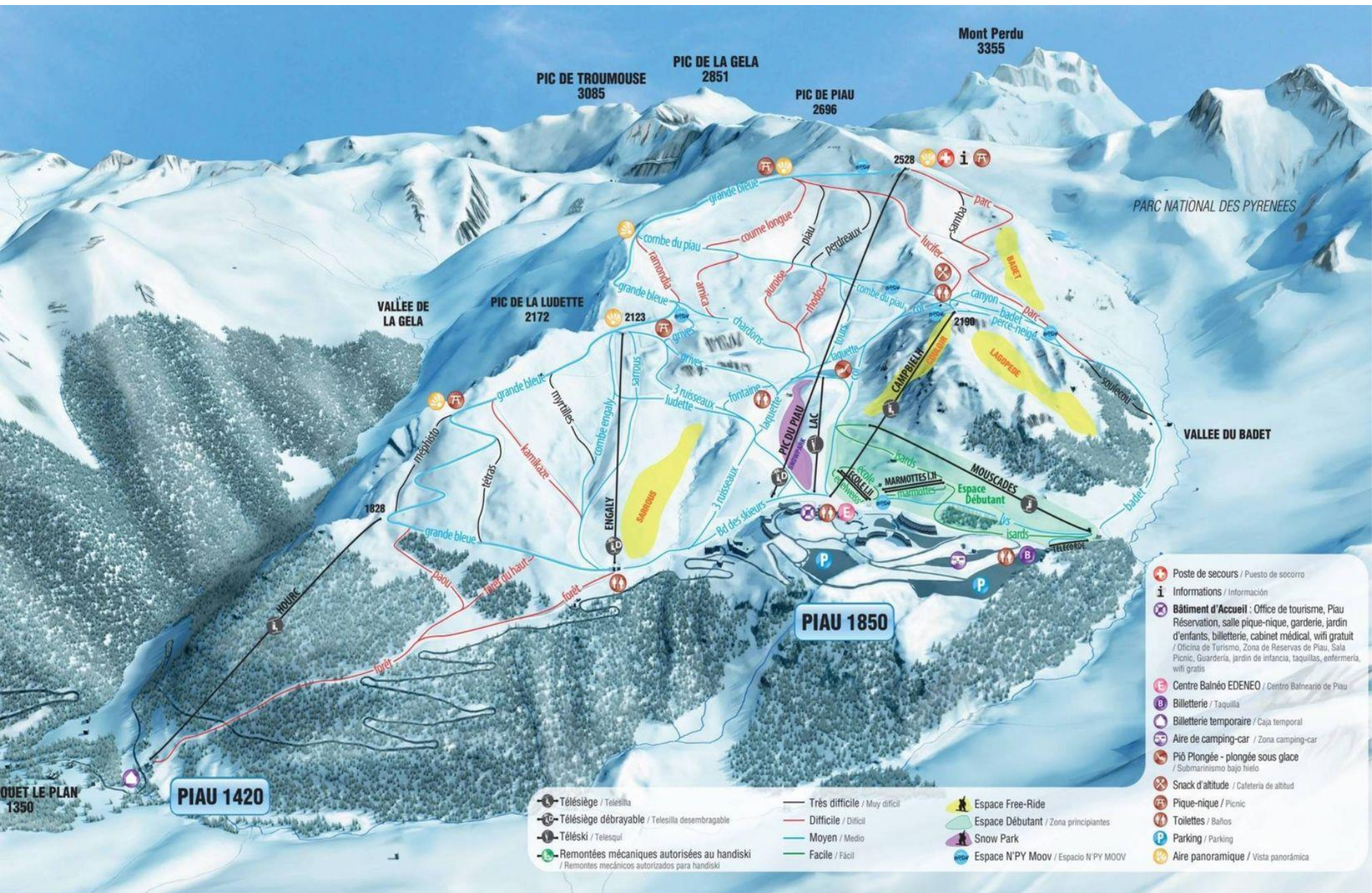
La station Piau Engaly



Piau Engaly est une station de sports d'hiver des Pyrénées, située sur la commune d'Aragnouet, dans le département des Hautes-Pyrénées. Piau est la plus haute des stations des Pyrénées françaises.

Domaine skiable de Piau Engaly

- Un domaine exceptionnel pour la glisse qui s'étend de 1400 à 2600 mètres d'altitude.
- Un choix parmi des dizaines de pistes pour débutants ou confirmés.
- 41 pistes : 5 vertes - 20 bleues - 9 rouges - 7 noires



- Télésiège / Telesilla
- Télésiège débrayable / Telesilla desembragable
- Télési / Telesqui
- Remontées mécaniques autorisées au handiski / Remontes mecánicas autorizados para handiski

- Très difficile / Muy difícil
- Difficile / Difícil
- Moyen / Medio
- Facile / Fácil

- Espace Free-Ride
- Espace Débutant / Zona principiantes
- Snow Park
- Espace N'PY Moov / Espacio N'PY MOOV

- Poste de secours / Puesto de socorro
- Informations / Información
- Bâtiment d'Accueil : Office de tourisme, Piau Réservation, salle pique-nique, garderie, jardin d'enfants, billetterie, cabinet médical, wifi gratuit / Oficina de Turismo, Zona de Reservas de Piau, Sala Picnic, Guardería, jardín de infancia, taquillas, enfermería, wifi gratis
- Centre Balnéo EDENEO / Centro Balneario de Piau
- Billetterie / Taquilla
- Billetterie temporaire / Caja temporal
- Aire de camping-car / Zona camping-car
- Pîø Plongée - plongée sous glace / Submarinismo bajo hielo
- Snack d'altitude / Cafeteria de altitud
- Pique-nique / Picnic
- Toilettes / Baños
- Parking / Parking
- Aire panoramique / Vista panorámica

Hébergement Hôtel Les 4 Ours



Situé au pied des pistes
Station de PIAU ENGALY, 65170 Aragnouet
Téléphone: 05 62 40 78 00

Chambres

L'hébergement se fait en chambre de 2 à 4 lits, chacune équipée de rangement et d'une salle de bain.



Restauration

- Salle du restaurant
 - petit déjeuner, déjeuner et dîner



Emploi du temps de la semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Départ pour Piau-Engaly 5h00 RDV : 4h30 devant le collège	Lever 8h00 Ski de 10h00 à 12h00	Lever 8h00 Ski de 10h00 à 12h00	Lever 8h00 Ski de 10h00 à 12h00	Rangement des chambres Libération des chambres à 10h30
	Déjeuner				
Après-midi	Pique nique sur aire de repos Arrivée vers 14h00/14h30 à Piau Engaly -Récupération de son matériel de ski - Installation chambre - Rappel règlement - Promenade	Ski de 14h30 à 16h30 17h00 : Goûter 17h30-18h00 : Douche	Ski de 14h30 à 16h30 17h00 : Goûter 17h30-18h00 : Douche	Ski de 14h30 à 16h0 17h00 : Goûter 17h30-18h00 : Douche	Déjeuner à l'hôtel Départ pour Cerizay 14h00
	De 18h00 à 19h00 Travail pédagogique (règles de sécurité sur les pistes, exercices de mathématiques et de physique chimie)				
	Repas				
Soir					Retour 23h30

Journée type

- 8h : Réveil des élèves.
- 8h30 : Fin du petit déjeuner et retour dans les chambres (petite toilette, rangement, habillage, préparation pour l'activité ski)
- 10h00-12h00 : Activité ski encadrée
- 12h15 : Repas à l'hôtel
- 13h45 : Regroupement / Explication du déroulement de l'après-midi
- 14h30 -16h30: Activité ski encadrée
- 16h30 - 17h00 : Goûter
- 17h30 – 18h00 : Douches et activités calmes
- 18h00-19h00 : Activités encadrées
- 19h15 : Repas
- 20h10 : Veillée
- 21h15 : Fin de la veillée
- 21h30 : Couvre-feu

Activité ski

12 heures de ski pendant le séjour

- 4 heures de ski par jour : 2 heures le matin et 2 heures l'après-midi

Groupes de niveaux encadrés par les moniteurs de l'école de ski française pour les débutants.

- 5 groupes de 12 élèves

Les élèves non débutants seront encadrés par les professeurs d'EPS.

- 1 groupe de 12 élèves

Pistes balisées uniquement, pas de hors piste.

Quelques règles sur les pistes

- Jamais SEULS.
- PAS de HORS PISTE.
- Le masque de ski (ou lunettes de soleil) est indispensable
- Crème solaire et baume à lèvres sont nécessaires.
- Sur les skis, je suis en cours, donc je respecte les règles imposées (le code du skieur sera vu en classe) !!!

TROUSSEAU

TROUSSEAU

- 1 seul bagage (valise ou sac) et 1 sac à dos par élève avec le pique nique pour le départ + petit déjeuner (si nécessaire).

RAPPEL :

- Les enseignants se déchargent de toute responsabilité concernant les objets de valeur (MP3, portables, appareil photo, ...)
- Les skis, les chaussures de ski et les casques seront distribués à l'arrivée.

Pour le ski

1 tenue de ski (blouson chaud, pantalon ski ou combinaison...)



Bonnet, écharpe, gants de ski, lunette de soleil ou masque ski



Chaussettes épaisses et longues pour le ski

1 paire d'après ski ou chaussures adaptées (type randonnée)



1 crème solaire (écran total) + 1 stick lèvres

TROUSSEAU suite

Nécessaire de toilette + serviettes

Vêtements quotidiens (pantalons, tee-shirt, sous-vêtements, pull, etc.)

1 jogging pour l'intérieur

Chaussons d'intérieur ou claquettes ou tongs

1 tenue adéquate pour la nuit

Matériel scolaire (trousse, chemise, feuilles,...)

Petits jeux de société

L'équipe pédagogique

- M. RENAULT : professeur d'EPS
- Mme BLANCHARD : professeure d'EPS
- Mme CHOPIN : professeure d'EPS
- M. MOREAU : professeur de SEGPA
- Mme NOIRAULT : professeure de mathématiques
- M. ROUQUAYROL : professeur de physique-chimie

Divers

- Paiement
- Clauses en cas d'annulation
- Assurance scolaire et papier d'identité
- Fiche médicale
- Médicaments et contre-indications
- Mal des transports
- Règlement intérieur
- Argent de poche
- Téléphone

Questions