

## QUESTION

Le maintien d'une diversité de plantes sauvages aux alentours et dans le potager favorise-t-il la qualité et la quantité de sa production alimentaire ?

## HYPOTHESES

Sans avoir regardé la malle à indices, nous pensons que les plantes sauvages :

- dégradent la qualité des sols et la microfaune
- sont des « mauvaises herbes » qui se propagent et envahissent un milieu
- ont un effet négatif sur les récoltes
- abritent des insectes gênants

## INVESTIGATION

### La découverte des plantes sauvages proches de notre collège

#### Qu'est qu'une plante sauvage ?

Une plante sauvage est une plante qui n'a pas été plantée par l'Homme et qui pousse toute seule.



Lors d'une sortie avec Katia Jacquel de l'association « Les jardins d'Isis » nous avons appris à reconnaître certaines plantes sauvages et nous avons réalisé un herbier pour nos futures sorties. Nous avons appris que certaines plantes sauvages sont **comestibles** comme la pâquerette et que d'autres ont des **vertus médicinales** comme le plantain pour les démangeaisons.

Enfin, ces plantes sauvages se **reproduisent vite** et présentent un **cycle de vie court**.



### Une sortie dans un jardin magnifique

Les plantes sauvages ont-elles le permis de se développer dans un jardin ?

Nous sommes sortis à St Amand-sur-Sèvre chez Jacques Bourasseau qui cultive ses légumes et ses fruits entourés de plantes sauvages. Nous étions accompagnés de Valérie Lebarbier et Marie Whitead du CPIE Gâtine poitevine.

Pour M. Bourasseau, c'est oui ! Les plantes sauvages peuvent se développer dans un potager car :

- elles permettent de maintenir une **importante biodiversité** avec la présence d'**insectes pollinisateurs** qui participent à la pollinisation des fruits et des légumes.
- elles sont utiles pour fabriquer des **engrais naturels** comme le purin d'ortie.
- elles peuvent servir d'**insectifuges** pour éloigner les insectes ravageurs comme le puceron et **préservent la qualité des sols**.
- elles peuvent servir de base pour fabriquer des **confitures, des sirops...**



Cependant, M. Bourasseau nous a fait remarquer qu'il était important de les maîtriser de façon manuelle pour éviter qu'elles envahissent trop le potager.

### Des expériences dans le potager de notre collège

La présence des plantes sauvages à côté de graines semées peuvent-elles diminuer la production de légumes ?

Nous avons semé des graines de radis, certaines avec des orties à côté et d'autres sans orties. Au bout de trois semaines, voici nos résultats sur 26 radis goûtés (13/13) :

	Avec les orties	Sans les orties
Taille (cm)	8,7	8,3
Masse (g)	1,8	2,6
Préférence en goût	4	9

Nous voyons que la présence des plantes sauvages peut **légèrement diminuer la production** des racines de radis. Cependant, les orties peuvent être utilisées avec les fanes de radis pour faire des soupes et ainsi varier nos plats...ce qui met de la **diversité dans nos assiettes !**



### Des plantes sauvages dans les recettes de cuisine.

#### Comment utiliser les plantes sauvages en cuisine ?

Avec Katia, nous avons récolté les principales plantes sauvages que nous connaissons, puis nous avons réalisé **plusieurs recettes de cuisine** que nous avons dégustées...au menu :

- Tartinades d'orties au parmesan et au fromage de chèvre décorées de pâquerettes
- Soupe d'orties à la crème fraîche
- Gratin de berce et de pomme de terre
- Crème dessert aux fleurs de sureau



Le tout accompagné d'un sirop de lilas !

## CONSTATS

- Certaines plantes sauvages peuvent être envahissantes et ralentissent la production alimentaire de certains légumes notamment pour la recherche en eau dans le sol.
- Beaucoup d'entre elles peuvent être utilisées car elles sont comestibles et/ou ont des vertus médicinales.
- Quelques-unes peuvent servir d'engrais et/ou d'insectifuges vis à vis de certains parasites.
- Elles favorisent la mise en place d'une biodiversité importante dans le potager et augmentent la pollinisation des légumes et des fruits.



## CONCLUSION - SYNTHESE

La présence de plantes sauvages dans un potager peut nuire à la production alimentaire de certains légumes si on n'en maîtrise pas le développement ( de façon manuelle ! ).  
Cependant, en les ayant dans les alentours, certaines d'entre elles peuvent favoriser leur qualité grâce à leurs actions fertilisantes et protectrices remplaçant ainsi l'utilisation de produits chimiques.  
De plus, la quantité d'aliments est augmentée car certaines plantes sauvages peuvent être consommées et elles favorisent la pollinisation de nos fruits et nos légumes.

Produit par :  
Collège Georges Clemenceau – Cerizay (79)  
6ème D

Visible sur Internet à l'adresse :  
<http://blogpeda.ac-poitiers.fr/ecorce/>  
<http://etab.ac-poitiers.fr/coll-cerizay/>  
[https://padlet.com/sebastien\\_gallas79/rvh0x9lvc0he](https://padlet.com/sebastien_gallas79/rvh0x9lvc0he)

Avec l'établissement et la classe de :  
École primaire « Les abeilles » – Cirières (79)  
CM1-CM2

Suivies par :  
Mme GALLAS et M. GALLAS

