



MENUS (sous réserve de disponibilité des produits)

| SEMAINE 1 | | | SEMAINE 2 | | | SEMAINE 3 | | | SEMAINE 4 | | | SEMAINE 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------|--|--|---|--|--------------------|---|-------------------|--|---|---|-----------------------------------|---|---|--|----------------------------------|----------------------------------|--|--------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|-------------------------------------|--|--|------------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|--|------------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|---|---|-------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------------|--------------------|-------------------------------------|---------|-----------------|---------------------|---------------|--|-----------------|--|------------------|--|--|---------------------|--|--|
| 27 nov-17 LUNDI | | | 28 nov-17 MARDI | | | 30 nov-17 JEUDI | | | 1 déc-17 VENDREDI | | | 4 déc-17 LUNDI | | | 5 déc-17 MARDI | | | 7 déc-17 JEUDI | | | 8 déc-17 VENDREDI | | | 11 déc-17 LUNDI | | | 12 déc-17 MARDI | | | 14 déc-17 JEUDI | | | 15 déc-17 VENDREDI | | | 18 déc-17 LUNDI | | | 19 déc-17 MARDI | | | 21 déc-17 JEUDI | | | 22 déc-17 VENDREDI | | | 8 janv-18 LUNDI | | | 9 janv-18 MARDI | | | 11 janv-18 JEUDI | | | 12 janv-18 VENDREDI | | |
| Semaine 1 | crudités | Bouillon aux vermicelles de pâtes à la Grecque | Salade | crudités | Betterave rouge cuite, maïs Avocat à la sauce cocktail | FECULENTS GRAS | Friand au fromage Feuilleté hot dog | crudités | Carottes râpées Pamplemousse | VPO gras > 70% MPA | Andouillette Rougaille saucisse demi-sel à la diable | Echine | VIANDE HACHEE | Lasagne Bolognaise bœuf hâché | POISSON et PRODUITS DE LA MER | Filet de poisson à la provençale | Thon | volaille | Émincé de dinde kébab Filet de dinde | légumes | Fondue de poireaux Haricots verts | féculents | Spaghettis blancs bio | légumes | Petits pois Choux fleur | féculents | Flageolets aux carottes | Blé | salade verte | salade verte | salade verte | salade verte | laitage | Yaourt brassé abricot (kg) Petit suisse nature | fromage > 150 mg | Tomme de chèvre Vache qui rit 18g | laitage | Flan vanille blanc aux fraises | Fromage | fromage 100-150 mg | Brie qui rit 16g | Vache | fruit cru | Banane Clémentine | fruit cuit | Cocktail de fruits de poire allégée | Compote | fruit cru | Raisin noir Mangues | dessert sucré | Crème dessert chocolat (5/1) Eclair chocolat 80g | Iles flottantes | | | | | | | |
| | Semaine 2 | crudités | Crevette beurre Œufs mimosa des Rencontres | crudités | Pamplemousse Salade coleslaw | crudités | Céleri rémoulade Salade d'endives fromage et noix | entrée protidique | Macédoine de légumes mayonnaise Betterave vinaigrette | VPO gras > 70% MPA | Jambon de Vendée Emincé de porc ail et fines herbes Blanquette de dinde | volaille | Saucisses de lapin Omelette portugaise Côte de porc grillée | POISSON et PRODUITS DE LA MER | Lasagne de saumon Blancs d'encornets à l'américaine | légumes | Frites au four | Carottes persillées Haricots verts de céleris pomme de terre | Purée | FECULENTS PRE-FRITS/FRITS | Riz pilaf | salade verte | salade verte | salade verte | salade verte | fromage > 150 mg | Yaourt à boire au sucre de canne | Yaourt | fromage < 100 mg | Chèvre frais Camembert lait cru | fromage 100-150 mg | Tomme de savoie St Nectaire | fruit cru ou cuit | Clémentine | Pomme | fruit cru | Poire | Kiwi | pâtisserie---DESSERT FECULENT GRAS | Beignet fourré chocolat noisette Brownies | laitage+féculent | Polenta aux fruits Semoule au lait | fruit cru | Polenta aux fruits Semoule au lait | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Semaine 3 | féculents | Salade composée thon pommes de terre au fromage 50g | Crêpes | crudités | Carottes râpées Avocat à la sauce cocktail | crudités | Champignons à la crème aillée et persillée au chèvre Choux blanc | entrée protéique grasse | Pâté de campagne Rosette | volaille | Rôti de dinde | POISSON et PRODUITS DE LA MER | Dos de cabillaud à la sicilienne Saumon sauce citron | ABATS BOUCHERIE NON HACHES | Tempe de porc Blanquette de veau | légumes | Petits pois / carottes | Brocolis carottes, panais, céleris | Poelée | féculents | Coquillettes blanches bio Riz pilaf | salade verte | salade verte | fromage > 150 mg | Camembert 45% Emmental portion | fromage > 150 mg | Comté Brebicrème | laitage | Entremet citron Entremet chocolat | laitage | Petit suisse aux fruits coco | Flan coco | fruit cru | Clémentine | Orange | DESSERT FECULENT | Riz au lait chocolaté et caramel beurre salé Clafouti | fruit cuit | Pomme au four Poires au sirop | fruit cru | Poire | Litchis | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Semaine 4 | CRUDITE GRASSE | Guacamole fleurs cru mayonnaise | Choux | crudités | **MENU DE NOEL** | crudités | Salade de pâtes aux chorizo Taboulé au surimi | crudités | Friand au fromage Quiche lorraine | POISSON et PRODUITS DE LA MER | Parmentier de colin de hoki meunière 100g | Filet | veau non hache | Faux filet | poulet | Jambon grill Emincé de volaille | légumes | Blé | Blé | légumes | Julienne de légumes Gratin de côtes de blettes | salade verte | salade verte | fromage > 150 mg | Emmental leerdammer portion | fromage > 150 mg | Tomme de vache | laitage | Entremet vanille Fromage blanc à la vanille | laitage | Yaourt aromatisé suisse aromatisé | Petit | fruit cru | Fruit | fruit cru | Fruit | dessert sucré---DESSERT GRAS | Fruit | fruit cru | Fruit | fruit cru | Fruit | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Semaine 5 | féculents | Taboulé aux moules | Pâtes | crudités | Betterave vinaigrette Potage de légumes | crudités | Céleri rémoulade carottes radis noirs | crudités | Duo de chou aux raisins Salade d'endives aux noix et aux pommes | VPO PRE-FRITS/FRITS/PANES | Cordon bleu de poule confite | Cuisse | porc | Brochette de porc Brochette de dinde | Bœuf non hache | Rôti de veau Faux filet | légumes | Gratin de choux fleur de poireaux à la crème | Blé | féculents | Purée de potiron carottes, panais, céleris | poelée | Poelée | fromage > 150 mg | Emmental Tomme de chèvre | fromage 100-150 mg | Saint Paulin Tomme de chèvre | St | Yaourt aromatisé suisse aromatisé | Petit | fruit cru | Banane Poire | fruit cuit | Pomme Clémentine | fruit cru | Compote de pomme allégée Poire chocolat chantilly | fruit cru | Compote de pomme allégée Poire chocolat chantilly | pâtisserie---DESSERT FECULENT GRAS | Frangipane Brioche | | | | | | | | | | | | | | | |

code couleur :

| |
|---|
| crudités ou fruit cru |
| légumes ou cuidités ou fruit cuit |
| féculents ou légumes secs |
| fromage ou laitage |
| entrées pâtisseries ou produits reconstitués ou charcuterie |
| pâtisserie ou dessert sucré |
| viande ou poisson ou abats |



Viande de boeuf française

La Principale,
MME RUIZ LOPEZ

La Gestionnaire,
M.BOISSINOT