



Séance exceptionnelle de YOGA pour les élèves

publié le 24/06/2019

Les élèves ayant participé à l'atelier yoga et relaxation au moins une fois cette année ou l'année dernière, ont été invité-es à la séance extraordinaire du jeudi 20 juin de 8h30 à 10h30 animée dans le dojo par Sophie Lacoste, enseignante de yoga de l'association ENJOYOYA.

32 yogis et yoginis de la 6e à la 3e étaient donc au rendez-vous, accompagnés par leurs enseignantes et animatrices de l'atelier hebdomadaire Corinne Massé et Anne Duhurt.

Un moment de pratique et de partage d'une grande qualité, à renouveler !

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.