



## UNSS: Défi ultimate

publié le 12/01/2021

Cette semaine,  
place au **défi ultimate** !

**Attraper le disque en courant et dans une zone délimitée = 1 pt**

Si réception hors zone = 0 pt

Si réception à l'arrêt = 0 pt

**Objectif** : marquer le + de points pendant 3 minutes.

A vos frisbees !!



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement** : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.