



# La Course Solidaire

publié le 28/03/2023

## Sommaire :

- La Course Solidaire des Cinquièmes :
- Une organisation de la course en trois étapes :
- FÉLICITATIONS à tous les élèves qui se sont donnés à 100% pendant cette course !

## ● La Course Solidaire des Cinquièmes :

Le vendredi 24 mars dernier a eu lieu **la Course Solidaire des élèves de cinquième** que nous avons décidé cette année de positionner en mars pendant notre **MOIS OLYMPIQUE dans le cadre de notre label "Génération 2024"**.



## ○ Une course comme point final d'un projet solidaire :

Il s'agit, pour les élèves, de l'aboutissement d'un travail réalisé dans plusieurs disciplines.

**En EPS**, pendant leur séquence de demi-fond, les élèves apprennent à gérer deux types d'allure de course en fonction de leur VMA individuelle.

**En Enseignement Moral et Civique**, les élèves travaillent sur le rôle des associations et ONG dans notre société.

Enfin, **en SVT**, les programmes abordent les relations entre l'effort physique et ses effets sur le corps humain.

## ● Une organisation de la course en trois étapes :

○

### -\* Etapes 1 : La recherche des parrains et marraines :

Avec leur dépliant reprenant les explications sur cette course, les élèves sont invités à solliciter des membres de leur entourage, des personnels du collège, leurs camarades pour obtenir une promesse de don sous forme de don par

kilomètre réalisé par l'équipe.

○

### *-\* Etapes 2 : Réaliser la Course Solidaire :*

Fort du soutien de leurs parrains et marraines, les élèves, par équipe de 4 jeunes, se sont confrontés à **un effort de course d'une durée de UNE HEURE !**

Ils sont une équipe de 4 jeunes, ils peuvent donc se relayer en suivant les règles suivantes :

- ▶ A chaque tour : 1 élève au moins se repose obligatoirement
- ▶ A chaque tour : 1 élève au moins court autour de la piste



La zone de repos pour récupérer et s'hydrater

---

A la fin de l'heure, nous avons compté le nombre de kilomètres réalisés par chacune des équipes et nous avons récompensé les trois meilleures équipes.



Un tour réalisé = 1 coup de tampon sur sa "fiche témoin"

○

### *-\* Etapes 3 : Récupérer l'argent des promesses de don :*

Nous en sommes désormais à cette étape pour notre course édition 2023.

**Chaque jeune connaît le nombre de kilomètres réalisés par son équipe et tous les élèves ont récupéré leurs déliants.**

Ils doivent donc retourner voir leurs parrains et marraines pour **récupérer l'argent correspondant à la promesse de don.**

Par exemple, une promesse de 20 centimes € par kilomètre.

Si l'équipe a réalisé **27** kilomètres, le don sera donc de  **$27 \times 0,2 = 5€40$**

○

*Les élèves doivent rapporter :*

- 1 . Leur dépliant
- 2 . L'argent en espèces ou un chèque (à l'ordre de : **AS Collège Brioux**)
- 3 . Le tout dans une enveloppe cachetée avec le nom de l'élève sur l'enveloppe

Ils **donneront cette enveloppe au professeur référent pour la classe** , si possible, **avant le 7 avril** prochain :

**5A -> M. Vray**

**5B -> M. Fraigneau**

**5C -> M. Delage**



Les trois équipes qui ont réalisé le plus de kilomètres

---

● **FÉLICITATIONS** à tous les élèves qui se sont donnés à 100% pendant cette course !

CLASS EMENT	EQUIPES	ELEVES	Classe	KM réalisés / EQUIPE
1	Les FOOTEUX	Baptiste CHEVALLEREAU	5A	30
1	Les FOOTEUX	Hugo LONGEAU	5A	30
1	Les FOOTEUX	Raphaël DUCEPT	5C	30
1	Les FOOTEUX	Nolann GILLES	5C	30
2	La TIM	Etan VALADOUX	5A	29
2	La TIM	Salomé ROY DEROCHE	5B	29
2	La TIM	Tim EVENOT	5A	29
2	La TIM	Aaron VRAY	5B	29
3	Licornes Volantes	Cléo LAIDET	5A	26
3	Licornes Volantes	Martin BARRAULT	5A	26
3	Licornes Volantes	Leïla FAYS	5A	26
3	Licornes Volantes	Tyron BONNINGUE	5A	26
4	Les BOUCHERS	Mahdi DROCHON	5C	24
4	Les BOUCHERS	Noah LECLERC	5C	24
4	Les BOUCHERS	Valentin SAUQUET	5C	24
4	Les BOUCHERS	Milan DUPIN	5C	24
5	Team Paul	Corentin NOIRAUT	5B	21
5	Team Paul	Andy GIRARDIN	5B	21
5	Team Paul	Paul MEZILLE	5B	21
5	Team Paul	Gabriel GAUDEMER	5B	21
6	Les GAGNANTES	Manon GAUTRONNEAU	5C	21
6	Les GAGNANTES	Alexandre BOUTARAUD	5C	21
6	Les GAGNANTES	Nino CONSTANTIN	5C	21
6	Les GAGNANTES	Elina DAHAI	5B	21
7	Les TOMATES	Louis CHAUVEAU	5C	20
7	Les TOMATES	Donovan ROUSSEAU M.	5C	20
7	Les TOMATES	Karl SCHNEIDER	5B	20
7	Les TOMATES	Théo GIRARD	5B	20
8	Les PATATAS	Loria LEVASSEUR	5C	20
8	Les PATATAS	Mathilde BAUFFIGEAU	5C	20
8	Les PATATAS	Emma GUERIN	5C	20
8	Les PATATAS	Madysone AUBOUIN M.	5B	20
9	Les petits PEPAPIG	Romane BILLY	5A	19
9	Les petits PEPAPIG	Jade POUGNAUD	5A	19
9	Les petits PEPAPIG	Lizy MOULINIER	5C	19
9	Les petits PEPAPIG	Sarah CHEVREAU	5C	19
10	Les PIOUS-PIOUS	Ondine CHASTEL	5C	19
10	Les PIOUS-PIOUS	Elia SAMSON	5C	19
10	Les PIOUS-PIOUS	Louane MEHEE	5B	19
10	Les PIOUS-PIOUS	Cibylle CHASTEL	5B	19

Le classement des 10 premières équipes

Nous avons vu des élèves engagés et investis pendant toute l'heure et je tiens ici à les féliciter encore et à les remercier pour leur engagement solidaire qui est, pour moi, un vrai message positif dans un monde qui a tendance à se laisser aller au repli sur soi et à l'individualisme.

## Portfolio

