



Quelques recommandations pour faciliter le confinement des enfants.

publié le 30/03/2020

Comme vous pouvez le constater au quotidien , les informations concernant le COVID-19 passent en boucle à la télévision. Elles ne sont pas rassurantes, peuvent angoisser et entrainer des manifestations somatiques ou des troubles du sommeil chez les enfants.

Nous vous conseillons d'éviter qu'ils les regardent . Ils ont besoin d'un cadre rassurant et posé dans cette période difficile.

Profitez-en , si cela vous est possible, pour passer des moments agréables en famille (jeu de société par exemple) lorsque les devoirs sont terminés.

Si toutefois vous souhaitez que nous échangions avec votre enfant, n'hésitez pas à nous contacter via Pronote ou directement au collège. (permanence téléphonique).

Vous pouvez également contacter la cellule d'écoute au 0 809 109 109 si vous en ressentez le besoin.

Pour toutes questions d'ordre pédagogique, les professeurs sont disponibles sur Pronote .

Prenez soin de vous et restez confinés si vous le pouvez.

Cordialement

A GARON ,infirmière scolaire

L GUETTE, conseillère d'éducation



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.