



L'empreinte écologique

publié le 05/12/2011

Qu'est-ce que c'est ?

L'empreinte écologique vise à traduire, de manière concrète et universellement compréhensible, l'impact des activités humaines sur les écosystèmes et la planète.

Elle évalue la surface totale requise par notre mode de vie pour produire les ressources que nous utilisons (nourriture, vêtements, biens et services), pour répondre à notre besoin d'énergie et pour fournir l'espace nécessaire à notre infrastructure (logements et routes...).

Comment la calculer ?

On peut aller sur les sites suivants :

▶ http://archives.universcience.fr/francais/ala_cite/expositions/developpement-durable/calcul-empreinte-ecologique/index.html

Ce site est intéressant car il nous indique l'empreinte écologique moyenne des Français et le calcul est fait sous formes de rubriques : se nourrir, habiter, bouger, consommer.

▶ <http://www.wwf.fr/s-informer/calculer-votre-empreinte-ecologique>

Ce site est intéressant car à la fin du calcul de l'empreinte écologique, il propose des solutions pour réduire notre consommation.

Que faire pour réduire son empreinte écologique ?

A la maison :

- ▶ placer un pommeau de douche économique ;
- ▶ remplacer ses ampoules classiques par des ampoules économiques ;
- ▶ passer 3 minutes de moins sous la douche ;
- ▶ poser un autocollant "anti pub" sur la boîte aux lettres ;
- ▶ remplacer deux fois par semaine la viande par des légumes et des fruits de saison et produits localement ;
- ▶ remplacer le papier normal par du papier recyclé ;
- ▶ débrancher les appareils électriques qui sont mis en veille.

Dans les déplacements :

- ▶ utiliser le bus à la place de la voiture ;
- ▶ faire du co-voiturage ;
- ▶ privilégier le vélo à la voiture lorsque c'est possible ;
- ▶ pour les vacances, privilégier les déplacements courts et réduire les voyages en avion.