



## Petit-déjeuner des 6ème

publié le 29/09/2014 - mis à jour le 30/09/2014

C'est dans la salle du restaurant scolaire que la journée a commencé pour les deux classes de 6ème, ce jeudi 25 septembre. Un petit-déjeuner les attendait. Cette opération fait suite à l'intervention du 2 septembre de Madame Chantal Desmortier, diététicienne.

Ils ont découvert plusieurs tables de couleurs différentes, représentant les différentes familles d'aliments nécessaires à un petit-déjeuner complet.

Ce moment éducatif fait partie du projet d'établissement. C'est l'occasion pour les élèves de mettre en pratique les explications données par Madame Desmortier.

L'infirmière, Madame Caroline Tixier, est passée à chaque table pour sensibiliser les élèves sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré. Pour que se soit le cas, elle explique pourquoi leur plateau doit comporter un aliment de chaque famille.

Les enfants, un peu timides au départ, ont bien apprécié ce moment éducatif.

