

## **REGLES SECURITE COURSE D'ORIENTATION**

### **SECURITE ACTIVE :**

- 1.respecter les lignes d'arrêt (les routes sont proscrites)et les zones interdites (étangs).
- 2.être à l'heure au point de rendez-vous.
- 3.en situation collective, en cas de problème : 1reste avec le blessé et 1 prévient l'enseignant.
- 4.en situation individuelle : je me sers du sifflet pour prévenir et uniquement pour ça.

### **SECURITE PASSIVE :**

- 5.la montre est indispensable : à ne pas oublier !!