

LUTTE	SUIVI DE CYCLE	CLASSE :5EME
Lieu :au gymnase		Déplacement :à pied
Horaires :		Temps effectif de travail :55' Calendrier :

COMPETENCES A ACQUERIR

CM1	<u>Chuter et faire chuter en toute sécurité</u>
CM2	<u>Renverser son adversaire sur le dos à partir de différents contrôles</u>
CM3	<u>Mettre en danger et maintenir son adversaire sur le dos pour le tombé</u>
CMS1	<u>Assurer le comptage des points</u>
CMS 2	<u>Assurer le respect des règles de sécurité.</u>
Situation de référence	Règlement adapté : situation de départ à mi-hauteur (1 genou au sol, face à face), les appuis du défenseur sont au sol (2 au minimum) Surface de combat : 4 à 9 m ²

Leçon	Type	Compétence	Absents/inaptes	BILAN METHODOLOGIQUE			BILAN MOTEUR			REMARQUES/PERSPECTIVES
				+	0	-	+	0	-	
L1										
L2										
L3										
L4										
L5										
L6										
L7										
L8										
L9										
L10										
L11										

{A=apprentissage/stabilisation ;E=évaluation ;D=développement}

