

**ACTIVITE DE PLEINE NATURE (COURSE D'ORIENTATION).****NIVEAU : 6°****DEFINITION DU CONCEPT DE PERFORMANCE :**

La performance en course d'orientation consiste à rallier le point de repère donné le plus vite possible en ayant trouvé le plus de balises possibles.

12 balises sont placées sur le parcours sur ou visibles depuis les lignes directrices de façon à parcourir approximativement entre 2 et 3,5 kilomètres à vol d'oiseau. (rk: 15 à 6 minutes au kilomètre)  
On répartira les balises selon 3 zones de difficulté croissante et ce en fonction de la distance à parcourir (2 balises en zone 1 avec un diamètre de 300m: 1point; 5 balises en zone 2 avec un diamètre de 600m: 2points et 5balises en zone 3 avec un diamètre de 1000m: 4points),  
La somme totale des points possible s'élève à 34 points

Temps imparti 25 minutes avec 5 minutes pour placer une balise puis revenir pour choisir à chaque fois 2 balises proposées par l'enseignant. Un coup de sifflet à 20 minutes puis 5 minutes pour ramener sa balise. Une balise mal placée sera validée pour celui qui l'a cherchée et invalidé pour celui qui l'a posée.

Malus temps de 1 point attribué toutes les 30 s de retard sur le temps imparti.

**BAREME DE PERFORMANCE**

<b>FILLES</b>		<b>GARCONS</b>
28 points et +	<b>5</b>	30points et +
26	<b>4,5</b>	>28
24	<b>4</b>	26
22	<b>3,5</b>	24
20	<b>3</b>	22
17	<b>2,5</b>	19
14	<b>2</b>	16
11	<b>1,5</b>	13
8	<b>1</b>	10
5	<b>0,5</b>	7
Non respect du temps ou des consignes	<b>0</b>	Non respect du temps ou des consignes

<b>ACTIVITE DE PLEINE NATURE (COURSE D'ORIENTATION).</b>	<b><u>NIVEAU : 4°</u></b>
--	---------------------------

**DEFINITION DU CONCEPT DE PERFORMANCE :**

12 balises sont placées sur le parcours sur ou visibles depuis les lignes directrices de façon à parcourir approximativement entre 2 et 5 kilomètres à vol d'oiseau (rk entre 15 et 6 minutes au kilomètre )

On répartira les balises selon 3 zones de difficulté croissante et ce en fonction de la distance à parcourir (2 balises en zone 1 avec un diamètre de 500m: 1point; 5 balises en zone 2 avec un diamètre de 800m: 2points et 5balises en zone 3 avec un diamètre de 1200m: 4points), La somme totale des points possible s'élève à 34 points

Temps imparti 30 minutes avec 5 minutes pour placer une balise. Un coup de sifflet à 25 minutes puis 5 minutes pour ramener sa balise.(si le temps le permet les balises seront posées par l'enseignant)

Malus temps de 1 point attribué toutes les 30 s de retard sur le temps imparti..

**BAREME DE PERFORMANCE**

<b>FILLES</b>		<b>GARCONS</b>
28 points et +	<b>5</b>	30points et +
26	<b>4,5</b>	>28
24	<b>4</b>	26
22	<b>3,5</b>	24
20	<b>3</b>	22
17	<b>2,5</b>	19
14	<b>2</b>	16
11	<b>1,5</b>	13
8	<b>1</b>	10
5	<b>0,5</b>	7
Non respect du temps ou des consignes	<b>0</b>	Non respect du temps ou des consignes