

LUTTE	<b>SUIVI DE CYCLE</b>	CLASSE :4EME
Lieu :au gymnase		Déplacement :à pied
Horaires :		Calendrier :

COMPETENCES A ACQUERIR	
CM1	<b><u>Exploiter les opportunités offensives et défensives en toute sécurité</u></b>
CM2	<b><u>Renverser son adversaire à partir d'un contrôle jambe(s)</u></b>
CM3	<b><u>Renverser son adversaire à partir d'un contrôle bras</u></b>
CMS1	<b><u>Gérer collectivement un tournoi</u></b>
CMS 2	<b><u>observer un camarade pour le conseiller.</u></b>
Situation de référence	2 combats debouts avec une opposition adaptée:surface de combat : 4 à 9 m2

Leçon	Type	Compétence	Absents/inaptes	BILAN METHODOLOGIQUE			BILAN MOTEUR			REMARQUES/PERSPECTIVES
				+	0	-	+	0	-	
L1										
L2										
L3										
L4										
L5										
L6										
L7										
L8										
L9										
L10										
L11										

{A=apprentissage/stabilisation ;E=évaluation ;D=développement}