

COURSE D'ORIENTATION	SUIVI DE CYCLE	CLASSE :4EME
Lieu :au départ du collège		Déplacement :à pied
Horaires :		Calendrier :

COMPETENCES A ACQUERIR	
CM1	<u>Se déplacer en toute sécurité dans un milieu plus ou moins connu à l'aide d'une carte détaillée.</u>
CM2	<u>Déterminer et conduire un objectif ambitieux et réaliste</u>
CM3	<u>Choisir l'itinéraire le plus rapide à l'aide des lignes directrices et points remarquables</u>
CMS1	<u>Gérer les efforts en adoptant des allures de course optimales en rapport au milieu et au moment du déplacement</u>
CMS 2	<u>Respecter les règles de sécurité et l'environnement.</u>
Situation de référence	Co individuelle avec 12 balises sur 25 minutes

Leçon	Type	Compétence	Absents/inaptes	BILAN METHODOLOGIQUE			BILAN MOTEUR			REMARQUES/PERSPECTIVES
				+	0	-	+	0	-	
L1										
L2										
L3										
L4										
L5										
L6										
L7										
L8										
L9										
L10										
L11										

{A=apprentissage/stabilisation ;E=évaluation ;D=développement}