

REGLES SECURITE NATATION

SECURITE ACTIVE :

1. ne pas courir sur le bord du bassin ou dans les vestiaires.
2. on ne bouscule pas son camarade par derrière.
3. on prépare son entrée dans l'eau (mise à température :douche).
4. on prévient clairement et rapidement en cas de problème (pour soi et pour autrui).
5. on ne coule pas un camarade en lui appuyant sur la tête ou/et les épaules.

SECURITE PASSIVE :

7. prévoir des lunettes de piscine.
8. emmener une serviette et un tee-shirt pour se couvrir.
9. par mesure d'hygiène : vérifier la propreté de ses cheveux (poux,...) et emmener éventuellement des claquettes.