

ANALYSE DIDACTIQUE VITESSE RELAIS

PARTICIPATION AU SOCLE COMMUN					
COMPETENCE 1	COMPETENCE 3	COMPETENCE 4	COMPETENCE 5	COMPETENCE 6	COMPETENCE 7
DIRE:	-ORGANISATION ET GESTION DES DONNEES: -NOMBRE ET CALCULS: -GEOMETRIE: -GRANDEURS ET MESURES: -RESOLUTION DE PROBLEMES: -FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN:	-S'APPROPRIER UN ENVIRONNEMENT NUMERIQUE DE TRAVAIL: -ADOPTER UNE ATTITUDE RESPONSABLE -TRAITER ET GERER DES DONNEES -S'INFORMER, SE DOCUMENTER -ECHANGER	-AVOIR DES REPERES ARTISTIQUES -AVOIR EN TANT QU'ACTEUR ET SPECTATEUR LES VALEURS HUMANISTE DU SPORT -AVOIR UNE APPROCHE SENSIBLE DE LA REALITE	-CONNAÎTRE LES PRINCIPES ET FONDEMENTS DE LA VIE CIVIQUE ET SOCIALE: -AVOIR UN COMPORTEMENT RESPONSABLE: -FAIRE PREUVE D'ESPRIT CRITIQUE:	-DEVELOPPER SON AUTONOMIE ET SA CAPACITE DE JUGEMENT: -CONNAÎTRE SON CORPS ET DEVELOPPER SES CAPACITES PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE: -FAIRE PREUVE D'INITIATIVE:

COMPETENCE PROPRE A L'EPS MOBILISEE
Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée

Écoute interpersonnelle
 Lecture de trajectoires, construction de repères spatiotemporels de synchronisation et de signaux non verbaux

ACTIVITE D'OPPOSITION A UN TEMPS OU A UN ATHLETE

LOGIQUE ET ENJEUX

ACTIVITE DE COLLABORATION

ACTIVITE ENERGETIQUE A DOMINANTE PSYCHOMOTRICE

Répétition d'efforts intensifs et courts (< 15") avec récupération complète = sollicitation puissance anaérobie alactique
 Construction d'une motricité de course efficace non naturelle

DIFFICULTE ADAPTEE:
 - ET +

Maîtrise du volume de travail et opposition modulée (distance) selon les capacités intrinsèques

DEMARCHE D'APPRENTISSAGE

CIBLER PRECISEMENT LES ELEMENTS A ACQUERIR

EVALUATION DIAGNOSTIQUE

CATEGORISATION DES PROFILS PERMETTANT 1 ADAPTATION DES PROJETS DE TRANSFORMATION

EVALUATION DE PERFORMANCE AVEC

Moyenne de 2 relais de 2 fois 30 mètres réalisés avec 2 personnes différentes (au choix) et ce dans les 2 rôles que sont relayeur et relayé. (4 courses)

DES PROFILS PSYCHOMOTEURS RELATIONNELS ET METHODOLOGIQUES PARTICULIERS

DES COMPETENCES ET DES CONNAISSANCES A ACQUERIR
 DES CAPACITES A DEVELOPPER