

Règles de sécurité RUGBY

SECURITE ACTIVE :

1. NE PAS faire mal volontairement = maîtriser son action et ses réactions
2. on n'attrape pas un adversaire au dessus des épaules
3. on ne l'arrête pas avec les jambes (croc en jambe...)

SECURITE PASSIVE :

4. Pas de jeu sans autorisation.
- 5. Pas de bijoux, barrette,... cheveux attachés**