

APSA :natation de course	SUIVI DE CYCLE	CLASSE :6eme / 5eme
Lieu :au gymnase		Déplacement :à pied
Horaires :		Calendrier :

COMPETENCES A ACQUERIR	
CM1	<u>Nager vite en ligne droite sur de courtes distances</u>
CM2	<u>Maintenir un équilibre et des trajets moteurs propices à un déplacement efficace.</u>
CM3	<u>S'élancer et réduire la distance à nager grâce aux poussées exercées sur les parois.</u>
CMS1	<u>Respecter les règles de sécurité et d'hygiène.</u>
CMS2	<u>Assumer le rôle d'observateur</u>
Situation de référence	25 mètres départ plongé en nage libre

Leçon	Type	Compétence	Absents/inaptes	BILAN METHODOLOGIQUE			BILAN MOTEUR			REMARQUES/PERSPECTIVES
				+	0	-	+	0	-	
L1										
L2										
L3										
L4										
L5										
L6										
L7										
L8										
L9										
L10										
L11										

{A=apprentissage/stabilisation ;E=évaluation ;D=développement}