

**DEFINITION DU CONCEPT DE PERFORMANCE :**

La performance est donnée, en natation scolaire, directement par le chronomètre de la prestation effectuée sur une distance faible. Mais elle peut également être donnée par la distance parcourue, la plus importante possible, en un temps donné.

**Particularité: pas de note en juin donc celle-ci restera purement informative (cf. barème)**

Cependant, des tests relatifs au savoir nager devront être organisés à l'aune des propositions des programmes:

Inscrite dans le socle commun, l'acquisition du savoir-nager est une priorité nationale. Le savoir-nager correspond à une maîtrise du milieu aquatique et ne doit pas être confondu avec les activités de la natation sportive.

**Deux degrés d'acquisition sont identifiés.**

Le premier degré doit être vérifié ou acquis au collège si possible dès la classe de sixième et au plus tard en fin de 3<sup>ème</sup>. Il reconnaît la compétence à nager en sécurité, dans un établissement de bains ou un espace surveillé (piscine, parc aquatique, plan d'eau calme à pente douce).

La maîtrise de ce premier degré, constitue un pré-requis à toute activité de réalisée en milieu aquatique (en EPS ou non) obligatoires ou d'activités optionnelles en EPS.

Ces deux degrés sont définis comme suit

**Premier degré du savoir-nager**

Parcours de capacités, composé de 5 tâches à réaliser en continuité, sans reprise d'appui au bord du bassin :

- sauter en grande profondeur,
- revenir à la surface et s'immerger pour passer sous un obstacle flottant,
- nager 20 mètres : 10 mètres sur le ventre et 10 mètres sur le dos,
- réaliser un surplace de 10 secondes,
- s'immerger à nouveau pour passer sous un obstacle flottant.

Connaissances et attitudes essentielles à vérifier :

- connaître les règles d'hygiène corporelle
- connaître les contre indications
- prendre connaissance du règlement intérieur de l'installation nautique
- connaître et respecter le rôle des adultes encadrant

**Deuxième degré du savoir nager**

Parcours de capacités, composé de 5 tâches à réaliser en continuité, sans reprise d'appui au bord du bassin :

- plonger et nager 10 mètres en immersion
- nager 10 minutes sans prendre appui
- réaliser un surplace de 1 minute
- réaliser un plongeon canard pour remonter un objet immergé
- remorquer cet objet sur 20 mètres sur le dos et les bras croisés sur la poitrine

Connaissances et attitudes essentielles à vérifier :

- connaître les recommandations visant à prévenir les accidents et les noyades en milieu naturel
- connaître les attitudes efficaces pour se sortir de situations périlleuses
- connaître les attitudes efficaces pour contribuer à porter secours sans se perdre soi même
- connaître les chaînes d'alerte et les numéros d'urgence

## BAREME NATATION 25 mètres

<i><b>GARCONS</b></i>							<i><b>FILLES</b></i>		
<i><b>CRAWL</b></i>	<i><b>BRASSE</b></i>	<i><b>DOS</b></i>	<i><b>3°</b></i>	<i><b>4°</b></i>	<i><b>5°</b></i>	<i><b>6°</b></i>	<i><b>CRAWL</b></i>	<i><b>BRASSE</b></i>	<i><b>DOS</b></i>
<b>18</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>20</b>				<b>24</b>	<b>32</b>	<b>28</b>
<b>20</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>20</b>			<b>25</b>	<b>33</b>	<b>29</b>
<b>21</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>		<b>26</b>	<b>34</b>	<b>30</b>
<b>22</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	<b>35</b>	<b>31</b>
23	31	27	16	17	18	19	28	36	32
24	32	28	15	16	17	18	29	37	33
25	33	29	14	15	16	17	30	38	34
26	34	30	13	14	15	16	31	39	35
27	35	31	12	13	14	15	32	40	36
28	36	32	11	12	13	14	33	41	37
<b>29</b>	<b>37</b>	<b>33</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>34</b>	<b>42</b>	<b>38</b>
<b>30</b>	<b>38</b>	<b>34</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>35</b>	<b>43</b>	<b>39</b>
<b>32</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>37</b>	<b>44</b>	<b>40</b>
<b>34</b>	<b>42</b>	<b>38</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>42</b>
36	44	40	6	7	8	9	41	46	44
38	46	42	5	6	7	8	43	47	46
40	48	44	4	5	6	7	45	48	47
42	50	46	3	4	5	6	47	50	48
44	52	48	2	3	4	5	49	52	50
46	54	50	1	2	3	4	51	54	52
48	56	52	0	1	2	3	53	56	54
50	58	54		0	1	2	55	58	56
52	1'00	56			0	1	57	1'00	58
54	1'02	58				0	59	1'02	1'00

## BAREME NATATION 50 mètres

<i><b>GARCONS</b></i>							<i><b>FILLES</b></i>		
<i><b>CRAWL</b></i>	<i><b>BRASSE</b></i>	<i><b>DOS</b></i>	<i><b>3°</b></i>	<i><b>4°</b></i>	<i><b>5°</b></i>	<i><b>6°</b></i>	<i><b>CRAWL</b></i>	<i><b>BRASSE</b></i>	<i><b>DOS</b></i>
21,6	32,4	27,6	20				28,8	38,4	33,6
24	33,6	28,8	19	20			30	39,6	34,8
25,2	34,8	30	18	19	20		31,2	40,8	36
26,4	36	31,2	17	18	19	20	32,4	42	37,2
27,6	37,2	32,4	16	17	18	19	33,6	43,2	38,4
28,8	38,4	33,6	15	16	17	18	34,8	44,4	39,6
30	39,6	34,8	14	15	16	17	36	45,6	40,8
31,2	40,8	36	13	14	15	16	37,2	46,8	42
32,4	42	37,2	12	13	14	15	38,4	48	43,2
33,6	43,2	38,4	11	12	13	14	39,6	49,2	44,4
34,8	44,4	39,6	10	11	12	13	40,8	50,4	45,6
36	45,6	40,8	9	10	11	12	42	51,6	46,8
38,4	48	43,2	8	9	10	11	44,4	52,8	48
40,8	50,4	45,6	7	8	9	10	46,8	54	50,4
43,2	52,8	48	6	7	8	9	49,2	55,2	52,8
45,6	55,2	50,4	5	6	7	8	51,6	56,4	55,2
48	57,6	52,8	4	5	6	7	54	57,6	56,4
50,4	60	55,2	3	4	5	6	56,4	60	57,6
52,8	62,4	57,6	2	3	4	5	58,8	62,4	60
55,2	64,8	60	1	2	3	4	61,2	64,8	62,4
57,6	67,2	62,4	0	1	2	3	63,6	67,2	64,8
60	69,6	64,8		0	1	2	66	69,6	67,2
62,4	0	67,2			0	1	68,4	2'	1'56
64,8	0	69,6				0	70,8	2'04	2'

## CORRESPONDANCE

<i><b>Notes / 20</b></i>	<i><b>Points /5</b></i>
20	5
19	
18	4,5
17	
16	4
15	
14	3,5
13	
12	3
11	
10	2,5
9	
8	2
7	
6	1,5
5	
4	1
3	
2	0,5
1	
0	00

