# 9 . L'association sportive

Les enseignants d 'EPS

DEBET Jean- Philippe
HUBERT Mickaël

## ● Le fonctionnement de l' AS au collège

Pour cette année 2015/2016 , 52 élèves sur 159 sont inscrits à L'UNSS (1/3 des élèves )
Une majorité d'élèves fonctionnent selon la logique de la pluri-activités en participant à toutes les activités proposées .
D'autres élèves participent ponctuellement à des activités ou des journées proposées par le service départemental .
Ce qui fait la richesse de notre AS , c'est la diversité des activités proposées . Cette diversité se confronte à une certaine limite … le nombre d'animateurs (2 enseignants ) pour encadrer les élèves . Il faut donc faire des choix d'activités et de compétitions pour satisfaire le plus grand nombre .

La mixité est de rigueur : 25 Garçons et 27 filles , la répartition par niveau se fait ainsi :

- 13 élèves de 6 ème
- 14 élèves de 5 ème
- 13 élèves de 4 ème
- 12 élèves de 3 ème

Les activités donnent lieu à des pratiques compétitives ou promotionnelles en fonction des attentes et du niveaux des élèves .
Pour les compétitions , les déplacements s'effectue en bus .
La situation du collège ( Sud charente ) impose des déplacements importants en temps et en distance . Pour les compétitions , les élèves partent tôt en fin de matinée et les retours de compétitions s'effectuent très souvent entre 18h00 et 19 h00 . Ce qui necessite une disponibilité importante des parents d'élèves pour récupérer leurs enfants .

Les entrainements et les compétitions ont lieu tous les mercredi après midi . Les enseignants se répartissent sur les équipes engagées et les activités proposées .

Au cours de l'année scolaire , on note une présence plus importante des élèves de 6/5 ème et à l'inverse une baisse de la présence des élèves de 4/3 ème .

### ➢ Les activités supports :

- **Le futsal :** Equipes engagées en BG , MF et MG . Une activité ressource dans le district avec un nombre important d'équipes dans les compétitions .

- **Le handball :** Equipes engagées en BG et MF . Une baisse de la fréquentation des équipes au niveau du district . Le championnat étant souvent dominé par les mêmes établissements . Bonne présence des élèves pour les entraînements (aspect ludique ).

- **Le Badminton :** Quelques élèves de 6ème et 5ème engagés dans les compétitions et une participation des élèves dans le cadre des entraînements .

### ➢ Les autre activités :

- **La Course d'orientation :** Une quizaine d'élèves ont participé à une journée d'initiation / promotion district à Villebois Lavalette . Des entraînements ont lieu ponctuellement dans le cadre de l'AS du collège de Baignes .

- **Le tennis de table :** Depuis la rentrée 2014 , nous avons accès à la salle Polyvalente de Baignes et au matériel mis à disposition par le club de Tennis de table ( entre 8 et 10 tables disponibles ) . Nous y allons ponctuellement dans le cadre des entrainements et nous avons participé cette année à la compétition « le trophée des collèges » à Angoulême .

- **La natation :** La piscine de Baignes est disponible tous les mercredi après-midi du mois de juin . Les élèves peuvent venir pour des objectifs de perfectionnement ou d'initiation .

### ➢ Les autres compétitions et journées promotionnelles :

- Le cross départemental
- Le festi'dance
- Journée Estival Athlétisme
- Journée Initiation Pelote Basque ( Villebois )
- Trophée des collèges (tennis de table )
- Foot Féminin : « et si les filles jouaient au foot »
- Journée District Plein Air ( 6 è / 5è )

## ● <u>Les objectifs principaux de formation :</u>

– Proposer une diversité d'activités dans un établissement de petite taille .

– Permettre au plus grand nombre d'atteindre son meilleur niveau de pratique : la pratique de masse ou d'entraînement n'est pas contradictoire avec un souci de performance .

– Permettre un apprentissage de la vie associative par l'exercice de responsabilités et par l'engagement des élèves dans l'organisation des activités de l'association

– Favoriser l'intégration rapide des élèves (notamment des sixièmes ) au sein de

l'établissement

- Avoir une pratique concrète de la citoyenneté : les rôles d'arbitres , de juges , participent à la formation à l'autonomie et favorisent une appropriation culturelle plus fine , dans et autour de la pratique .

## ● Les objectifs du projet

✔ Proposer des activités entre 12h30 et 14h00 : la rentrée 2016 va nous permettre de disposer de créneaux horaires au moment de la pause méridienne .
Nous espérons stabiliser et / ou augmenter le nombre de licenciés en proposant de nouvelles activités ( cirque ? ) .

✔ Etre assidu aux entrainements et aux compétitions , certains élèves acceptent mal l'échec et le manque de réussite rapidement . Pour progresser il faut s'entraîner …

✔ Impliquer davantage les élèves dans les différentes tâches : et pas seulement dans les rôles d'arbitres : participation plus importante des élèves au sein du bureau , dans la gestion du matériel , l'organisation des compétitions , la communication des résultats .

✔ Les notions d'esprit sportif est fondamentale , encore plus dans le cadre scolaire ;
La pratique sportive en compétition nécessite une bonne maîtrise de soi et le respect de l'adversaire , des arbitres et de ses partenaires .
La violence et l'incivilité , comme ailleurs ne peuvent être acceptées .

✔ Proposer des activités sous une forme non compétitive : le tennis , la natation au mois de juin , la course d'orientation .

✔ Promouvoir l'aspect socialisant de l'association sportive et dédramatiser l'aspect compétitif .

✔ Solliciter les élèves tout au long de l'année scolaire .

✔ L'aspect ludique est un enjeu important , pour fidéliser les élèves ; on a des devoirs au sein de l'association mais les élèves ont aussi le droit de prendre du plaisir .