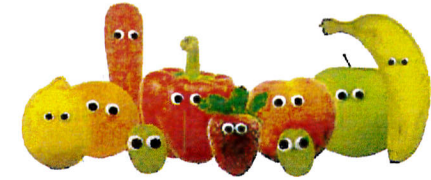




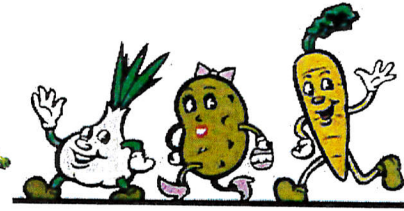
Menus restauration scolaire






Lundi 4 Janvier 2016	Mardi 5 Janvier 2016	Mercredi 6 Janvier 2016	Jeudi 7 Janvier 2016	Vendredi 8 Janvier 2016
Salade de blé	 Carotte râpée au citron	Salade de pâtes	Salades verte et pomme	Œuf dur/ salade verte
Sauté de porc à l'aigre douce	Sauté de canard au miel	Steak haché	Veau façon Marengo	Brandade de poisson maison
Poêlée campagnarde	Crozets au beurre	 Flan de chou fleur	Haricots beurre	
Yaourt fermier aux fruits	Fourme d'Ambert	Comté	Fol épi	Coulommiers
Kiwi	Liégeois chocolat	Salade d'agrumes	Galette des rois	 Coupe de fruits d'hiver
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 
Lundi 11 Janvier 2016	Mardi 12 Janvier 2016	Mercredi 13 Janvier 2016	Jeudi 14 Janvier 2016	Vendredi 15 Janvier 2016
 Mache et betterave	 Panais carotte râpés	 Potage potiron	Salade d'endive orange	Salade de pomme de terre
Sauté de bœuf	Tortilla aux légumes	Brochette de dinde	Filet de colin meunière	Navarin d'agneau
Lentilles		Frites	Pâtes	 Carottes étuvées
Mimolette	Edam	Rouy	Vache qui rit	Yaourt fermier aromatisé
Pêche au sirop	Crème dessert	Salade de bananes et kiwis	Compote de fruits	Pomme
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 
Lundi 18 Janvier 2016	Mardi 19 Janvier 2016	Mercredi 20 Janvier 2016	Jeudi 21 Janvier 2016	Vendredi 22 Janvier 2016
Potage	Concombre à la menthe	Salade de céréales	 Salade chou blanc raisins radis	 Carottes râpées
Steak grillé à l'échalote	Sauté de porc	Filet de poisson gratiné	Escalope de dinde à la crème	Saumonette sauce oseille
Pommes sautées	Salsifis fondants	 Epinard béchamel	Haricots verts	Riz créole
Fromage blanc	Gouda	Yaourt sucré	Cantadou	Montboissier
 Clémentine	Quatre quart aux pommes	Kiwi	Tourteau fromager	Pomme au four
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 




Menus restauration scolaire



Lundi 25 Janvier 2016	Mardi 26 Janvier 2016	Mercredi 27 Janvier 2016	Jeudi 28 Janvier 2016	Vendredi 29 Janvier 2016
 Crème de potiron	Taboulé à la menthe	Salade verte et thon	Pomelos	Laitue aux noix
Steak haché	Filet de colin braisé	Sauté de porc	Paleron braisé	Poulet rôti
Macaronis	 Purée au rutabaga	Boullgour	 Légumes pot au feu	Petits pois
Saint Paulin	Yaourt fermier aromatisé	Chaussée aux moines	Emmental	Edam
Pomme	Kiwi	Compote de pêches	Fondant chocolat	Gâteau de semoule





Pain campagnard 

Pain campagnard 

Pain campagnard 

Pain Bio* 

Pain Bio* 

Lundi 1 Février 2016	Mardi 2 Février 2016	Mercredi 3 Février 2016	Jeudi 4 Février 2016	Vendredi 5 Février 2016
Salade de riz à l'orientale	 Potage poireau	 Chou rouge au maïs	Radis en croque au sel	salade aux croûtons
Rôti de porc	Sauté de veau	Filet de poulet au curry	Lasagnes au saumon maison	Rôti de bœuf
 Fleurettes de chou fleur	Haricots blancs	Riz basmati		Haricots verts
Tomme blanche	Mimolette	Yaourt fermier aux fruits	Tomme de montagne	Brie
 Clémentine	Pomme	Orange	Compote pomme rhubarbe	Crêpe au chocolat

Pain campagnard 

Pain campagnard 

Pain campagnard 

Pain Bio* 

Pain Bio* 

Lundi 8 Février 2016	Mardi 9 Février 2016	Mercredi 10 Février 2016	Jeudi 11 Février 2016	Vendredi 12 Février 2016
Friand au fromage	 Carotte râpée au citron	Potage	 Mâche et salade de saison	 Endives et pomme
Cuisse de canette	Filet de poisson sauce tomate	Steak haché	Omelette	Jambon
Printanière de légumes	Semoule	Frites	Poêlée ratatouille	Pois cassés
Fromage blanc	Chanteneige	Petit suisse sucré	Tomme de montagne	Brebicrème
 Clémentine	Flan au chocolat	Orange	Riz au lait	Abricots au sirop

Pain campagnard 

Pain campagnard 

Pain campagnard 









Pain Bio* 












Pain Bio* 



Menus restauration scolaire



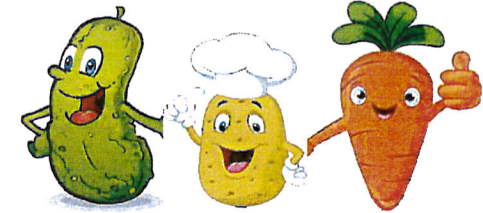
Lundi 15 Février 2016	Mardi 16 Février 2016	Mercredi 17 Février 2016	Jeudi 18 Février 2016	Vendredi 19 Février 2016
Betterave rouge cuite	Radis en croque au sel	Crêpe fromage	Salade de maïs et thon	Salade verte
Carbonnade de bœuf	Sauté de porc forestière	Filet de colin niçoise	Emincé de dinde	Brandade de poisson maison
Pâtes	 Carotte ciboulette	Julienne de légumes	 Epinards à la crème	
Yaourt fermier aromatisé	Tomme blanche	Cantadou	Fromage blanc	Saint Paulin
Pomme	Muffin pépites chocolat	 Clémentine	Poire	Pomme au four
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 

Lundi 22 Février 2016	Mardi 23 Février 2016	Mercredi 24 Février 2016	Jeudi 25 Février 2016	Vendredi 26 Février 2016
Saucisson sec	 Duo de choux	 Mâche et endives	 Céleri & carottes	 Crème de potiron
Rôti de dinde à la moutarde	filet de poisson meunière	Raviolis frais	Estouffade de bœuf	Paëlla au poulet
Polenta au potiron 	Haricots beurre		Salsifis	
Yaourt nature	Tomme noire	Reblochon	Camembert	Fromage blanc
 Kiwi	Semoule au caramel	Compote de pomme	Gâteau marbré	Clémentine
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 

Lundi 29 Février 2016	Mardi 1 Mars 2016	Mercredi 2 Mars 2016	Jeudi 3 Mars 2016	Vendredi 4 Mars 2016
Taboulé à la menthe	 Radis en croque au sel	Salade de blé	Concombre vinaigrette	 Potage légumes variés
Jambon braisé sauce madère	Sauté de dinde basquaise	Saucisse de bœuf	Sauté de veau	Saumonette sauce aux câpres
Chou fleur	Pâtes	 Carottes et navets braisés	Haricots plats	Pommes de terre vapeur
Yaourt fermier aromatisé	Saint Nectaire	Chanteneige	Gouda	Cantafrais
Orange	Mousse chocolat	Banane	Crème dessert	Salade de fruits frais
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 




Menus restauration scolaire




Lundi 7 Mars 2016	Mardi 8 Mars 2016	Mercredi 9 Mars 2016	Jeudi 10 Mars 2016	Vendredi 11 Mars 2016 Menu alternatif
 Carottes râpées	Salade chou blanc raisins radis	 Betteraves en salade	Salade verte aux œufs durs	Salade de pomme de terre ou potage pois cassés
Steak haché	 Navarin d'agneau	Escalope de dinde aux champignons	Filet de poisson	Omelette et poêlée de légumes verts
Cœur de blé	Haricots verts	Pommes sautées	Risotto carottes et curcuma	ou couscous de légumes
Emmental	Montboissier	Maroilles	Croq lait	Yaourt de Baignes
Ananas au sirop	Flan pâtissier	Kiwi	Pêche au sirop	Pomme





Pain campagnard 


Pain campagnard 


Pain campagnard 


Pain Bio* 

Pain Bio* 


Lundi 14 Mars 2016	Mardi 15 Mars 2016	Mercredi 16 Mars 2016	Jeudi 17 Mars 2016	Vendredi 18 Mars 2016
Potage	 Céleri & betterave cuite	Crêpe fromage	 Radis en croque au sel	 Méli-mélo de salades
Rôti de bœuf	Rôti de porc	Filet de poisson meunière	filet de dinde rôti	Filet de colin sauce crème
Frites	Brocolis	Jardinière de légumes	Petits pois	Lentilles corail
Fromage blanc	VQR	Yaourt velouté	Buchette lait mélange	Edam
 Clémentine	Quatre quart	ananas frais	Liégeois chocolat	Compote de pomme





Pain campagnard 

Pain campagnard 


Pain campagnard 


Pain Bio* 


Pain Bio* 


Lundi 21 Mars 2016	Mardi 22 Mars 2016	Mercredi 23 Mars 2016	Jeudi 24 Mars 2016	Vendredi 25 Mars 2016
Potage	Taboulé à la menthe	Champignons en salade	 Laitue aux noix	 Carotte râpée au citron
Spaghettis bolognaise	Filet de colin à la provençale	Sauté de porc colombo	Pot au feu et ses légumes	Cuisse de poulet rôtie
	Haricots beurre	Riz créole		 ou rouge braisé aux oignons
Tomme noire	Yaourt fermier aromatisé	Saint nectaire	Fourme	Gouda
Kiwi	 Clémentine	Cocktail de fruits au sirop	Cornuelle	Semoule au caramel

Pain campagnard 

Pain campagnard 

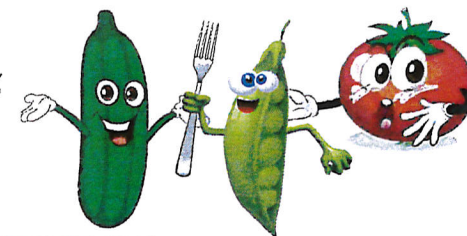
Pain campagnard 

Pain Bio* 

Pain Bio* 



Menus restauration scolaire



Lundi 28 Mars 2016	Mardi 29 Mars 2016	Mercredi 30 Mars 2016	Jeudi 31 Mars 2016	Vendredi 1 Avril 2016
férié	Macédoine mayonnaise	 Radis en croque au sel	 Carotte et céleri râpés	Saucisson sec et ail ou grillon charentais
	Rôti de veau	Steak haché	Escalope de dinde sauce provençale	Filet de colin
	Cœur de blé	Printanière de légumes	Semoule	 Fondue de poireaux à la crème
	Yaourt sucré	Emmental	Montboissier	Cantadou
	Pomme	Fondant chocolat	Ananas au sirop	 Salade de fruits frais
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 
Lundi 4 Avril 2016	Mardi 5 Avril 2016	Mercredi 6 Avril 2016	Jeudi 7 Avril 2016	Vendredi 8 Avril 2016
Feuilleté fromage	Salade verte aux œufs durs	concombre en salade	Tomates au basilic	Potage potiron
Sauté de dinde	Filet de lieu sauce aneth	Rôti de bœuf	 Tortilla aux légumes	Petit salé / croque monsieur
Poêlée ratatouille	Riz créole	Pommes sautées		Lentilles
Fromage blanc	Saint Paulin portion	Yaourt sucré	Comté	Reblochon / yaourt
Poire	Œufs à la neige	Kiwi	Riz au lait	Pomme
Pain campagnard	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 
Lundi 11 Avril 2016	Mardi 12 Avril 2016	Mercredi 13 Avril 2016	Jeudi 14 Avril 2016	Vendredi 15 Avril 2016
 Potage de légumes	 Carottes râpées au maïs	Salade mexicaine	Taboulé à la menthe	 Radis croque en sel
Emincé de bœuf à la ciboulette	Rôti de porc	Filet de colin pané	filet de dinde rôti	Tortis au thon
Frites	 Salsifis à la crème	 Lasagnes de légumes	Haricots verts provençale	
Petit suisse sucré	Cantadou	Tomme blanche	Yaourt	Croq lait
Orange	Muffin nature	 Salade de fruits frais	Banane	Compote poire banane
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 

Sous réserve de changements

Menus validés par Mme HUC Marie-Line, Diététicienne CENA - Plateforme « Nutrition »

* en fonction du site.



Menus restauration scolaire



Lundi 18 Avril 2016	Mardi 19 Avril 2016	Mercredi 20 Avril 2016	Jeudi 21 Avril 2016	Vendredi 22 Avril 2016
Pâté de campagne	Salade de coquillettes au basilic	 Betterave rouge cuite	Tomate vinaigrette	Salade verte au maïs
Ragoût irlandais	Filet de colin braisé	Chipolatas	Sauté de bœuf	Poulet rôti
Pomme de terre	 Chou fleur	Pois cassés 	Carottes et navets braisés	Riz pilaf aux oignons
Petit suisse sucré	Fol Epi	Yaourt sucré	Camembert	Edam
Poire	Crème chocolat	 Kiwi	Flan pâtissier	Ananas au sirop
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 
Lundi 25 Avril 2016	Mardi 26 Avril 2016	Mercredi 27 Avril 2016	Jeudi 28 Avril 2016	Vendredi 29 Avril 2016
Crêpe fromage	Concombre vinaigrette	Salade de blé	Salade verte, thon et maïs	Cœuf dur mayonnaise
Jambon	escalope de dinde à la moutarde	Steak haché	Sauté de veau au curry	Dos de cabillaud
Haricots beurre et champignons	Pâtes	Purée de courgette	Brocolis	Haricots blancs à la tomate
Yaourt sucré	Brebicrème	Saint Paulin portion	Fol épi	Brie
Pomme	Flan chocolat	Banane	Tarte aux poires	Orange
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 
Lundi 2 Mai 2016	Mardi 3 Mai 2016	Mercredi 4 Mai 2016	Jeudi 5 Mai 2016	vendredi 6 Mai 2016
 Carottes râpées	 Radis en croque au sel	 Betterave aux échalotes		
Bœuf haché sauce tomate	Omelette	solisse de dinde	férié	férié
Blé	Courgette au curry	Frites		
Gouda	Tomme Montagne	VQR		
Abricots au sirop	Semoule au caramel	Poire		
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 