Fruits et légumes frais de saison

Lundi 9 Mars 2015	Mardi 10 Mars 2015	Mercredi 11 Mars 2015	Jeudi 12 Mars 2015	Vendredi 13 Mars 2015
Crèpe fromage	Macédoine mayonnaise	Betterave crue râpée	Chou blanc aux raisins	Cervelas vinaigrette
Rôti de porc	Blanquette de veau	Steak haché	Cuisse de canette rôtie	Filet de poisson
Haricots beurre	Riz	Endives braisees & sarrasin	Gratin dauphinois	Purée st Germain
Cantafrais	Mimolette	Brie	Gouda	Yaourt fermier
Clémentine	Salade de fruits frais	Brownies crème anglaise	Abricots au sirop	Kiwi
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Lundi 16 Mars 2015	Mardi 17 Mars 2015	Mercredi 18 Mars 2015	Jeudi 19 Mars 2014	Vendredi 20 Mars 2015
Quiche lorraine au jambon	Carotte râpée au maïs	Crème de potiron	Radis	Salades verte aux céréales
Filet de poulet sauté	Tagliatelles au saumon	Sauté de boeuf	Tortilla aux légumes	Cassoulet maison
Epinard béchamel		Pommes allumettes	Reblochon laitier	Edam
Fromage blanc	Cantal	Petit suisse sucré	Gâteau de riz au chocolat	Cocktail de fruits au sirop
Poire	Flan antillais	Salade de bananes et kiwis		
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

* Suivant établissement

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.

Fruits et légumes frais de saison

Lundi 23 Mars 2015	Mardi 24 Mars 2015	Mercredi 25 Mars 2015	Jeudi 26 Mars 2015	Vendredi 27 Mars 2015
Potage crécy	Betterave crue râpée	Salade de céréales	Salade de pomme de terre	Salade de l'ami molette
Rôti de boeuf	Sauté de porc	filet de poisson aux moules	Poulet basquaise	Brandade de poisson maison
Frites	Gratin de carotte rutabaga pdt	Poêlée de légumes verts	Carottes aux oignons	Petit suisse sucré
Yaourt de **BAIGNES**	Camembert	Buchette	Chanteneige	Pomme cuite au caramel
Kiwi	Muffin au chocolat	Orange	Banane	
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Lundi 30 Mars 2015	Mardi 31 Mars 2015	Mercredi 1 Avril 2015	Jeudi 2 Avril 2015	Vendredi 3 Avril 2015
Saucisson sec	Salade d'endives aux radis	Pomelos	Carottes râpées	Potage
Gigot d'agneau rôti	Filet de poisson gratiné	Tartiflette	Bœuf bourguignon	Lapin aux pruneaux
Flageolets	Flan de chou fleur	Yaourt fermier aromatisé	Haricots verts	Purée de pomme de terre
Yaourt sucré	Mimolette	Compote de fruits	Tomme blanche	Montboissier
Poire	Semoule au caramel		Tarte normande	Kiwi
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

* Suivant établissement

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.

Fruits et légumes frais de saison

Lundi 6 Avril 2014	Mardi 7 Avril 2015	Mercredi 8 Avril 2015	Jeudi 9 Avril 2015	Vendredi 10 Avril 2015
	Salade verte	Salade de riz à l'orientale	Chou rouge vinaigrette	Potage
	Solilesses de dinde braisés	Saucisse de boeuf	Rôti de veau	Filet de colin meunière
	Blé à la portugaise	Haricots beurre	Petits pois	Crozets au beurre
	Tomme noire	Chanteneige	Saint paulin	Cantadou
	crème chocolat	Poire	Cornuelle	Salade de fruits frais
	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Lundi 13 Avril 2015	Mardi 14 Avril 2015	Mercredi 15 Avril 2015	Jeudi 16 Avril 2015	Vendredi 17 Avril 2015
Radis	Salade de crudités et maïs	Chou fleur vinaigrette	Céleri & betterave crue	Taboulé à la menthe
Spaghettis bolognaise	Omelette persillée	Escalope de dinde sauce	Filet de poisson bordelaise	Navarin d'agneau
Edam	Carottes à la crème	Pommes sautées	Riz	Poireaux mijotés
Ananas au sirop	Gouda	Brie	Vache qui rit	Yaourt fermier aromatisé
	crumble aux pommes	Orange	Compote poire banane	Poire
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

* Suivant établissement

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.

Fruits et légumes frais de saison

Lundi 20 Avril 2015	Mardi 21 Avril 2015	Mercredi 22 Avril 2015	Jeudi 23 Avril 2015	Vendredi 24 Avril 2015
Betterave rouge au mais	Carotte râpée au citron	Salade de blé	Salade verte au thon	Salade Champignons épinard
Sauté de boeuf	Rôti de porc	Filet de poisson gratiné	Poulet rôti	Parmentier de la mer / saumon
Frites	Petits pois à la française	Printanière de légumes	Fondue poireaux + semoule	Purée de pomme de terre
Fromage blanc	Bonbel tranche	Yaourt fermier aromatisé	Camembert	Mimolette
Kiwi	Quatre quart aux pommes	Pomme	Mousse chocolat	Abricots au sirop
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

* Suivant établissement

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.