Fruits et légumes
frais de saison

Lundi 5 Janvier 2015	Mardi 6 Janvier 2015	Mercredi 7 Janvier 2015	Jeudi 8 Janvier 2015	Vendredi 9 Janvier 2015
Potage crécy	Taboulé à la menthe	Panais râpé	Chou rouge vinaigrette	Salades verte aux céréales
Spaghettis bolognaise	Filet de colin braisé	Cote de porc grillée	Pot au feu et ses légumes	Poulet rôti
Chanteneige	Carottes étuvées	Flageolets	Edam	Haricots verts
Pomme	Yaourt fermier aromatisé	Tomme blanche	Galette des rois	Gouda
	Clémentine	Ananas au sirop		Semoule au caramel
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Lundi 12 Janvier 2015	Mardi 13 Janvier 2015	Mercredi 14 Janvier 2015	Jeudi 15 Janvier 2015	Vendredi 16 Janvier 2015
Salade de riz	Macédoine mayonnaise	Salade d'épinards à l'orientale	Carotte et céleri râpés	Terrine de lapin
Jambon braisé	Rôti de veau	Steak haché	Cuisse pintade rôtie	Filet de poisson ciboulette
Flan de chou fleur	Purée de pomme de terre	Carottes à la crème	Haricots blancs au pistou	Nouilles au beurre
Carré de l'est	Mimolette	Yaourt sucré	Saint paulin	Cantadou
Salade d'orange	Kiwi	Tarte au chocolat	Compote poire banane	Pomme granny smith
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

* Suivant établissement

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.

Fruits et légumes frais de saison

Lundi 19 Janvier 2015	Mardi 20 Janvier 2015	Mercredi 21 Janvier 2015	Jeudi 22 Janvier 2015	Vendredi 23 Janvier 2015
Potage parmentier	Carottes et betteraves crues	Betterave rouge au mais	Salade verte au thon	Salade d'endives aux radis
Suprême de dinde aux marrons	filet de poisson meunière	Sauté de boeuf strogonoff	Omelette	Chipolatas
Petits pois	B lé	Pommes sautées	chou rouge braisé	Lentilles
Fromage blanc	Emmental	Yaourt fermier	Edam	Tomme noire
Banane	Oeufs à la neige	Salade de fruits frais	Gâteau de riz au chocolat	Abricots au sirop
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Lundi 26 Janvier 2015	Mardi 27 Janvier 2015	Mercredi 28 Janvier 2015	Jeudi 29 Janvier 2015	Vendredi 30 Janvier 2015
Velouté Dubarry	Panais carotte râpés	Taboulé à l'orange	Salade de coquillettes au thon	Salade verte
Rôti de boeuf	Grillade de porc charcutière	Filet de colin à la provençale	Solilesses de dinde braisés	Brandade de poisson maison
Frites	Topinambour béchamel	Poireau au boulgour	Gratin de carotte rutabaga pdt	Fromage blanc
Petit suisse sucré	Brie	Camembert	Saint nectaire	Compote de pomme
Kiwi	Gateau marbré	ananas frais	Poire	
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

* Suivant établissement

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.

Fruits et légumes frais de saison

Lundi 2 Février 2015	Mardi 3 Février 2015	Mercredi 4 Février 2015	Jeudi 5 Février 2015	Vendredi 6 Février 2015
Pâté de campagne	Chou rouge au mais	Salade d'endives à l'orange	Carottes râpées	Crème de navet au poireau
Râgoût irlandais	Crumble poisson aux céréales	Tartiflette	Paleron braisé	Lapin braisé
Petit suisse sucré	Flan de carotte ciboulette	Yaourt fermier	Légumes pot au feu	Crozets au beaufort
Salade de fruits frais	Gouda	Pomme au four	Buchette	Mimolette
	Tarte aux pommes		Crepe au chocolat	Kiwi
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Lundi 9 Février 2015	Mardi 10 Février 2015	Mercredi 11 Février 2015	Jeudi 12 Février 2015	Vendredi 13 Février 2015
Taboulé à la menthe	Chou blanc aux lardons	Salade de maïs	Radis	Oeuf dur mayonnaise
Rôti de porc	Poulet rôti	Saucisse de boeuf	Sauté de veau	Filet de lieu crème citronnée
Haricots verts	Riz aux petits légumes	Carotte façon tunisienne	Potiron & pdt	Macaronis
Yaourt sucré	Chanteneige	Saint nectaire	Edam	Kiri
Clémentine	crème chocolat	Salade de bananes et kiwis	Riz au lait	Orange
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

* Suivant établissement

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.

Fruits et légumes frais de saison

Lundi 16 Février 2015	Mardi 17 Février 2015	Mercredi 18 Février 2015	Jeudi 19 Février 2015	Vendredi 20 Février 2015
Carottes et betteraves crues	salade aux crudités	Haricots verts en salade	Radis noir et carotte vinaigrette	Potage parmentier
Hachis parmentier	Oeuf dur sauce tomate	Filet de poulet sauté	Filet de colin	Navarin d'agneau
Gouda	Ratatouille et riz	Pommes crispy	Pomme vapeur	Panais braisé & semoule
Pêche au sirop	Bonbel tranche	Tomme blanche	Bûche du pilat	Fromage blanc
	Crème persane (tapioca)	Clémentine	Clafoutis	Kiwi
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

* Suivant établissement

Menus validés par Melle MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.