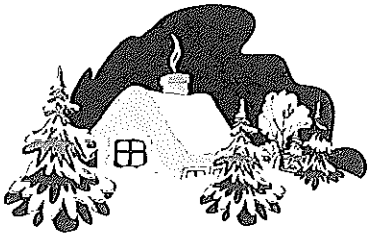
COMMUNAUTE DE COMMUNES DES 4B

RESTAURANT SCOLAIRE DE BAIGNES STE RADEGONDE

Année 2013

Grille validée par Mme Elsa Manant Diététicienne

MENUS COLLEGE du 7 janvier au vendredi 22 février 2013

Bonne année 2013 et bon appétit.....

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
S1	du 7 au 11 janvier 2013	Salade de chou blanc aux carottes	Salade verte au thon	Poireaux vinaigrette	Betterave crue râpée	Quiche lorraine
			Omelette persillée	Bœuf haché sauce tomate	Filet de colin	Sauté d'agneau
		Chipolatas	Ratatouille	Coquillettes au beurre	Pomme vapeur	Carotte persillée
		Pois cassés	Mimolette	Petit suisse	Chanteneige	Fromage blanc
		Gouda - Ananas au sirop	Galette des rois	Clémentine	Compote de poire	Kiwi
S2	du 14 au 18 janvier 2013	Carotte râpée au citron	Champignons en salade	Tarte aux poireaux	Céleri rémoulade	Betterave et endive vinaigr
		Filet colin grenoblaise	Rôti de porc	Beignets de poisson	Poulet sauté archiduc	Sauté de bœuf
		Riz à l'indienne	Chou braisé	Topinambour vapeur	Panais aux carottes P.Terre	Purée de pomme de terre
		Yaourt fruits mixés	Petit suisse	Camembert	Edam	Brie
		Poire cuite au chocolat	Muffin au citron	Orange	Riz au lait	Kiwi
S3	du 21 au 25 janvier 2013	Salade de lentilles au maïs	Carotte râpée aux raisins	Betterave rouge cuite vinaig	Salades d'endives	Radis noir carotte vinaigr
		Gigot d'agneau rôti	Saumon	Spaghetti	Œufs durs sauce mornay	Filet dinde rôti
		Gratin de poireau	Epinards	à la bolognaise	Chou braisé P. Terre	Lentilles
		Yaourt fruits mixés	Chantaillou	Fromage blanc	Mimolette	Saint paulin
		Poire	Clafoutis aux cerises	Kiwi	Roulé au chocolat	Pomme cuite au caramel
S4	du 28 janv. au 1er fév. 2013	Potage crécy	Tarte aux endives	Rosette de Lyon	Chou blanc aux raisins	Carotte râpée au citron
		Boudin noir	Rôti de bœuf	Filet de poulet sauté	Filet de julienne	Sauté de dinde aux pommes
		Pois cassés	Carotte et céleri mijotés	Haricots à la mexicaine	Topinambour béchamel	Coquillettes au beurre
		Gouda	Tomme noire	Yaourt brassé	Montboissier	Chèvretine
		Clémentine	Kiwi	Pomme	Gâteau de semoule	Poire cuite au jus raisin
S5	du 4 au 8 fév 2012	Salade de P. Terre	Chou rouge au maïs	Taboulé à la menthe	Salade aux croûtons	Pâté de campagne
		Rôti de porc	Langue de veau	Bœuf haché sauce tomate	Poulet rôti	Filet de saumon basilic
		Champignons persillade	Légumes Pot au feu Pdt	Chou rouge braisé	Riz aux poivrons	Blé à la hongroise
		Edam	Emmenthal	Fromage blanc	Saint Nectaire	Camembert
		Kiwi	Quatre quart aux pommes	Banane	Flan antillais	Clémentine
S6	du 11 au 15 fév 2012	Salade de pâtes au thon	Carotte râpée orange	Champignons en salade	Potage parmentier	Betterave crue râpée
		Sauté d'agneau	Filet poisson ciboulette	Chili con carne	Omelette persillée	Endive gratinée jambon
		Gratinée de poireaux	Polenta à l'ancienne	Yaourt brassé	Carotte à la crème	Pomme vapeur persillée
		Petit suisse	Six de savoie	Clémentine	Panna cotta	Saint paulin
		Kiwi	Compote pomme banane		Biscuit	Pomme au chocolat
S7	du 18 au 22 fév 2012	Salade piémontaise	Salade verte au maïs	Radis noir carotte ving	Salade lentille	Potage parmentier
		Escalope dinde à la crème	Rôti de porc	Filet lieu citronné crème	Poulet sauté archiduc	Rôti de bœuf
		Flan de chou fleur	Carotte céleri mijotés	Riz	Fondue poireaux	Pommes sautées
		Camembert	Yaourt fruits mixés	Fromage blanc	Edam	Brie
		Poire	Tartelette aux pommes	Abricots sirop	Kiwi	Orange