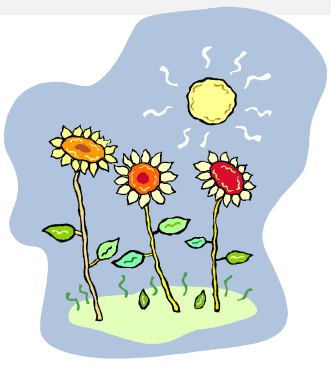
COMMUNAUTE DE COMMUNES DES 4B

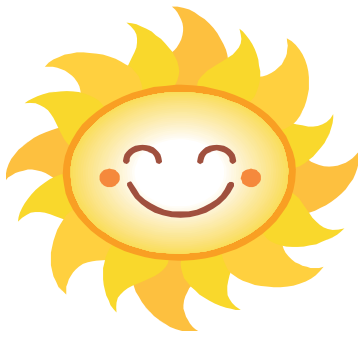
RESTAURANT SCOLAIRE DE BAIGNES STE RADEGONDE

Année 2012



# MENUS COLLEGE du 7 mai au 29 juin 2012

Grille printemps/été Mme Desmortier, diététicienne libérale



| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|---|
| S1 printemps/été | du 7 au 11 mai 2012 | Salade de P. de terre | FERIE | Œuf mimosa | Cake aux légumes | Concombres à la grecque |
| | | Côte de porc | | Steak haché | Poulet rôti | Poisson |
| | | Petits pois | | Poêlée de légumes | Courgettes sautées | Purée P. de terre |
| | | Emmenthal | | Cantal | Carré de l'Est | Mimolette |
| | | Cocktail de fruits au sirop | | Fruit cru | Fruit cru | Flan au citron |
| S2 printemps/été | du 14 au 16 mai 2012 | Chou fleur vinaigrette | Maïs printanier | Radis roses | PONT DE L'ASCENSION | |
| | | Goulasch de bœuf | Œufs ramequin lorrain | Couscous agneau | | |
| | | Pâtes | Champignons | Semoule | | |
| | | Yaourt nature | Comté | Camembert | | |
| | | Fruit cru | Fruit cru | Crème dessert | | |
| S3 printemps/été | du 21 au 25 mai 2012 | Avocat boulgour | Betteraves rouges | Cœur de palmier/surimi | Salade de pâtes | Melon |
| | | Escalope de dinde | Poisson | Moussaka | Rôti de veau | Tomates farcies |
| | | Carottes braisées | Riz créole | Purée de P.Terre | Julienne de légumes | Salade |
| | | Gouda | Fromage blanc | Masdaam | Brie | Cantal |
| | | Mousse au chocolat | Fruit cru | Eclair | Fruit cru | Banane |
| S4 printemps/été | du 29 mai au 1er juin 2012 | LUNDI DE PENTECÔTE | Taboulé | Brocolis vinaigrette | Sardines au citron | Asperges mimosa |
| | | | Jambon | Brochette d'abats | Pizza 4 saisons | Rôti de bœuf |
| | | | Gratin de courgettes | Pâtes | Salade | Pommes sautées |
| | | | St nectaire | Kiri | Emmenthal | Camembert |
| | | | Poire au chocolat | Fruit cru | Ile flottante | Fruit cru |
| S5 printemps/été | du 4 au 8 juin 2012 | Crostini | Melon ou radis | Macédoine | Salade de maïs | Salade verte aux croûtons |
| | | Paupiette de veau | Paëlla de la mer | Gigot d'agneau | Sauté de porc | Lapin à la moutarde |
| | | Haricots verts | Fromage persillé | Haricots blancs | Carottes braisées | Champignons/Rutabaga |
| | | Edam | Crème brûlée | Pont l'Evêque | Saint Paulin | Yaourt nature |
| | | Fruit cru | | Fruit cru | Fruit cru | Fruits rouges |
| S6 printemps/été | du 11 au 15 juin 2012 | Salade de tomates | Salade de quinoa | Pousse épinards/Féta | Haricots verts vinaigr. | Concombres |
| | | Parmentier de | Rôti de porc | Ficelle picarde | Poisson | Omelette |
| | | bœuf | Petits pois | Petits suisses | Riz pilaf | P. de terre/poivrons |
| | | Pyrénées | Mimolette | Œufs au lait | Saint Nectaire | Babybel |
| | | Compote | Banane | | Fruit cru | Fruit cru |
| S7 printemps/été | du 18 au 22 juin 2012 | Melon | Rouleau de printemps | Salade d'avocats | Betteraves rouges | Beignets d'aubergines |
| | | Saucisses/Merguez | Pintade sauce safranée | aux agrumes | Escalope de veau citron | Choucroute de |
| | | Frites | Poêlée de légumes | Spaghetti bolognaise | Purée St Germain | poisson |
| | | Comté | Faisselle | Gouda | Brie | Tomme |
| | | Fruit cru | Tarte aux fruits | Mousse aux fruits | Fruit cru | Fruit cru |
| S8 printemps/été | du 25 au 29 juin 2012 | Salade de riz | Palmier/Soja | Tomates au thon | Artichauts vinaigrette | Crudités assorties |
| | | Fricassée de dinde | Tomates et P. Terre | Brochette d'abats | Lasagnes au | Steak |
| | | Ratatouille | farcies | Céréales gourmandes | saumon et épinards | Haricots verts |
| | | Carré frais | Yaourt nature | Chèvre | Edam | Camembert |
| | | Liégeois | Fruit cru | Compotée de fruits | Fruit cru | Crumble de saison |