Menus restauration scolaire

Les menus du restaurant scolaire sont en ligne !

Produits de saison
Production locale

lundi 19 juin 2017	mardi 20 juin 2017	mercredi 21 juin 2017	jeudi 22 juin 2017	vendredi 23 juin 2017
Salade de pois chiche	Pêche au thon	Carotte râpée	Concombre vinaigrette	Melon
Poulet rôti de Brie s/s Barbezieux	Grillade de porc charcutière	Sauté de veau marengo	Steak haché	Filet de colin sauce crème
Haricots beurre	Nouilles au beurre	Brocolis persillés	Pomme boulangère	Riz
Camembert	Morbier	Chèvretine	Yaourt fermier aromatisé	Edam
Abricot	Pêche	Muffin au citron	-	Compote pomme banane
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

prop repas alternatif

lundi 26 juin 2017	mardi 27 juin 2017	mercredi 28 juin 2017	jeudi 29 juin 2017	vendredi 30 juin 2017
Quiche lorraine au jambon	Pastèque	Betterave rouge	Radis croque en sel	Salades verte aux céréales
Filet de poulet sauté	Omelette Haricots verts et champignons ou	Rôti de bœuf	Lasagnes	Colombo de poisson
Ratatouille	Gratin de céréales parfumé au poireau et fromage à raclette	Pommes sautées	-	Julienne de légumes
Yaourt fermier aromatisé	-	Cantadou	Mimolette	Gouda
Brugnon	gâteau de semoule à l'abricot	abricot	Timbale vanille chocolat	Ananas au sirop
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

lundi 3 juillet 2017	mardi 4 juillet 2017	mercredi 5 juillet 2017	jeudi 6 juillet 2017	vendredi 7 juillet 2017
Carotte râpée	Melon	Taboulé	Pizza	Tomate au basilic
Sauté de canard	Jambon	Mille-feuilles saumon légumes	Emincé de bœuf	Parmentier de la mer
Frites	Tomates au four	-	Carottes étuvées	-
Fromage blanc	Saint Paulin	Camembert	Yaourt sucré	Mi-chèvre
-	Eclair	Pêche	Salade de fruits frais	Compote de fruits
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Sous réserve de changements

Menus validés par Mme HUC Marie-Line, Diététicienne CENA - Plateforme «Nutrition »

* en fonction du site

Menus restauration scolaire

Produits de saison
Production locale

lundi 10 juillet 2017	mardi 11 juillet 2017	mercredi 12 juillet 2017	jeudi 13 juillet 2017	vendredi 14 juillet 2017
Terrine de lapin	Tomate à la crème d'avocat	Concombre à la menthe	Melon	Férié
Omelette au fromage	Cuisse de poulet rôtie	Saucisse	beefsteak	-
Coquillettes	Chou fleur persillé	Purée de pomme de terre	Haricots verts	-
Yaourt fermier aux fruits	Fourme d'Ambert	Fromage blanc	Tomme blanche	-
Nectarine	Riz au lait	Abricot	Tarte normande	-
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard

lundi 17 juillet 2017	mardi 18 juillet 2017	mercredi 19 juillet 2017	jeudi 20 juillet 2017	vendredi 21 juillet 2017
Salade pommes de terre	Pastèque	Houmous	Tomate coriandre	Œuf dur mayonnaise
Sot l'y laisse de dinde sautés	Sauté de bœuf	Quenelles poisson sauce tomate	Rôti de porc	Filet de lieu sauce aneth
Brocolis fleurettes	Blé	Epinards	Fondue d'aubergines	Riz créole
Edam	Flan au chocolat	Brie	Cantadou	Morbier
Pêche	-	Brugnon	Semoule aux pommes et caramel	Nectarine
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard

lundi 24 juillet 2017	mardi 25 juillet 2017	mercredi 26 juillet 2017	jeudi 27 juillet 2017	vendredi 28 juillet 2017
Friand fromage	Concombre vinaigrette	Carotte râpée au citron	Melon nature	Taboulé à la menthe
Sauté de dinde	Spaghettis bolognaise	Omelette	Sauté de veau	Filet de poisson meunière
Haricots beurre	-	Frites	Riz pilaw	Printanière
Yaourt nature	Mimolette	Fromage blanc	croq lait	camembert
Abricot	Glace	Fraise	Pomme au four	Nectarine
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard

Sous réserve de changements

Menus validés par Mme HUC Marie-Line, Diététicienne CENA - Plateforme «Nutrition »

* en fonction du site

Menus restauration scolaire

lundi 31 juillet 2017	mardi 1 août 2017	mercredi 2 août 2017	jeudi 3 août 2017	vendredi 4 août 2017
Concombre au pomelo	Pastèque	Salade de pomme de terre	Melon	Betterave rouge vinaigrette
Brochette de dinde	Steak de porc	Filet de poisson gratiné	Rôti de boeuf	Raviolis au saumon
Pommes sautées	Chou fleur	Epinards crème	Carottes étuvées	-
Mi-chèvre	Gouda	Yaourt sucré	Tomme blanche	Mimolette
Poire	Gateau au yaourt et aux fruits	Fruit cru de saison	Gâteau de riz au chocolat	Abricot
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard

lundi 7 août 2017	mardi 8 août 2017	mercredi 9 août 2017	jeudi 10 août 2017	vendredi 11 août 2017
Macédoine	Salade verte niçoise	Panais carottes	Tomate vinaigrette	Melon
Omelette au fromage	Emincé de boeuf	Poulet rôti Gobin	Tajine d'agneau	Filet de poisson huile d'olive citron
Blé aux petits légumes	Haricots beurre persillés	Spaghettis au beurre	Semoule et légumes tajine	Courgette provençale
Fromage blanc	Edam	-	Saint paulin	Tomme noire
Prune	Banane	Flan au chocolat	Cône chocolat pistache	Pudding crème anglaise
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard

lundi 14 août 2017	mardi 15 août 2017	mercredi 16 août 2017	jeudi 17 août 2017	vendredi 18 août 2017
Crèpe fromage	Férié	Méli-mélo de salades	Melon	Concombre en salade
Coq braisé aux champignons	-	Jambon braisé	Hachis parmentier	Blanquette de poisson
Champignons à la crème	-	Petits pois	Yaourt sucré	Boulgour
Cantadou	-	Mini cabrette	Prune	Chanteneige
Pomme	-	Muffin nature	-	Compote de pomme
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard

Sous réserve de changements

Menus validés par Mme HUC Marie-Line, Diététicienne CENA - Plateforme «Nutrition »

* en fonction du site

Menus restauration scolaire

lundi 21 août 2017	mardi 22 août 2017	mercredi 23 août 2017	jeudi 24 août 2017	vendredi 25 août 2017
Quiche lorraine au jambon	Melon	Salade de betterave	Tomate ciboulette	Carotte râpée à l'orange
Escalope de dinde au basilic	Omelette à la tomate	Rôti de boeuf	Paëlla au poulet	Filet de poisson meunière
Carottes au cumin	Haricots verts	Frites	-	Brocolis
Fromage blanc	Saint nectaire	Camembert	Gouda	Mimolette
Pêche	Eclair	Abricot	Timbale vanille chocolat	Banane
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard

lundi 28 août 2017	mardi 29 août 2017	mercredi 30 août 2017	jeudi 31 août 2017	vendredi 1 septembre 2017
Céleri sauce cocktail	Taboulé de chou fleur	Salade de lentilles au maïs	Salade de pomme de terre	Melon
Sauté de dinde	Rôti de porc	Filet de colin sauce creme	Emincé de boeuf	Tomate farcie au poisson
Pâtes	Ratatouille nicoise	Poêlée de légumes verts	Epinards à la crème	Semoule
Yaourt fermier aromatisé	Edam	Tomme blanche	Fromage blanc	Saint paulin
-	Quatre-quart au chocolat	Prune	Nectarine	Compote pomme banane
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

lundi 4 septembre 2017	mardi 5 septembre 2017	mercredi 6 septembre 2017	jeudi 7 septembre 2017	vendredi 8 septembre 2017
Concombre en salade	Carottes râpées	Panais râpé	Melon	Salade de maïs et chou fleur
Omelette au fromage	Sauté de canard au miel	Saucisse	Rôti de boeuf	filet de poisson au beurre
Pommes vapeur persillées	Courgette provençale	Haricots blancs à la tomate	Haricots verts persillés	Riz pilaw
Yaourt sucré	Chanteneige	Fromage blanc aux fraises	Cantadou	Emmental
Prune	Flan pâtissier	-	Cône chocolat pistache	Pêche
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Sous réserve de changements

Menus validés par Mme HUC Marie-Line, Diététicienne CENA - Plateforme «Nutrition »

* en fonction du site

Menus restauration scolaire

lundi 11 septembre 2017	mardi 12 septembre 2017	mercredi 13 septembre 2017	jeudi 14 septembre 2017	vendredi 15 septembre 2017
Salade de céréales	Melon	Salade de riz à l'orientale	Tomate ciboulette	Salade verte et œuf dur
Solilesses de dinde sautés	Chili con carne	Curry d'agneau	Grillade de porc au thym	Parmentier de la mer
Carottes à la crème	-	Duo de choux	Ratatouille nicoise	-
Bonbel	Yaourt fermier aux fruits	Edam	Vache qui rit	Emmental
Raisin blanc	-	Salade de fruits	Tarte aux pommes	Fruit cru de saison
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Mets Locaux Agores

lundi 18 septembre 2017	mardi 19 septembre 2017	mercredi 20 septembre 2017	jeudi 21 septembre 2017	vendredi 22 septembre 2017
Betteraves en salade	Salade verte et maïs	Concombre à la menthe	Melon	Taboulé
Rôti de veau	Steak haché	Oeufs durs sauce mornay	Poulet rôti Gobin	Filet de colin sauce creme
Pommes sautées	Haricots beurre	Macaronis	Haricots blancs	Printanière
Camembert	Gouda	Tomme blanche	Yaourt Bio Fermier	Buchette
Fruit de saison	Oeufs à la neige	Compote de pêches	Tourteau fromager	Poire
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

lundi 25 septembre 2017	mardi 26 septembre 2017	mercredi 27 septembre 2017	jeudi 28 septembre 2017	vendredi 29 septembre 2017
Pastèque	Tomate vinaigrette	Salade de pomme de terre	Melon	Rémoulade de chou rouge
Escalope de dinde	Jambon	Filet de colin	Emincé de boeuf	Filet de poisson
Frites	Petits pois	Courgette au curry	Haricots verts	Riz
Yaourt sucré	Saint nectaire	Fromage blanc	Brie	Chanteneige
-	Flan nappé caramel	Raisin blanc	Muffin au chocolat	Prune
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Sous réserve de changements

Menus validés par Mme HUC Marie-Line, Diététicienne CENA - Plateforme «Nutrition »

* en fonction du site

Menus restauration scolaire

Menu alternatif - - - -

lundi 2 octobre 2017	mardi 3 octobre 2017	mercredi 4 octobre 2017	jeudi 5 octobre 2017	vendredi 6 octobre 2017
Salade verte et radis	Concombre vinaigrette	Betteraves	salade aux croûtons	Carottes râpées
Omelette à la tomate carottes au boulgour	Steak haché	Solilesses de dinde sautés	Navarin d'agneau	et de poisson huile d'olive et citr
ou raviolis au tofu	Purée de pomme de terre	flageolets aux courgettes	Salsifis	Ratatouille nicoise
Yaourt fermier aromatisé	Mimolette	Montboissier	Gouda	Edam
Abricots secs et Dattes	Fruit cru de saison	Pomme	Tarte normande	Clafoutis aux raisins frais
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

- - - - -

lundi 9 octobre 2017	mardi 10 octobre 2017	mercredi 11 octobre 2017	jeudi 12 octobre 2017	vendredi 13 octobre 2017
Salade de quinoa dés de légumes	Macédoine mayonnaise	Tomate et thon	Salade verte et avocat	Carottes et céleri
Poulet ASPOULBA basquaise	Rôti de porc aux pruneaux	beefsteak	Burritos	Pavé de poisson beurre nantais
Chou fleur	Blé	Carotte façon tunisienne	Haricots rouges	Pâtes
Tomme blanche	Saint paulin	Kiri	-	Fromage blanc
Fruit cru de saison	Salade de fruits frais	Gateau marbré	Flan au chocolat	Fruit cru de saison
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

- **Menu alternatif** - - -

lundi 16 octobre 2017	mardi 17 octobre 2017	mercredi 18 octobre 2017	jeudi 19 octobre 2017	vendredi 20 octobre 2017
Pizza au fromage	Concombre vinaigrette	Asperges vinaigrette	Radis en croque au sel	Carotte râpée au citron
Filet de poulet sauté	Oeufs durs petits pois ou	Rôti de boeuf	Grillade de porc charcutière	Pavé de poisson sauce citron
Epinards à la crème	Curry de lentilles corail	Pommes sautées	Haricots beurre	Riz
Yaourt sucré	Riz au lait	Camembert	Chanteneige	Saint nectaire
Poire	-	Orange	Panna cotta	Compote poire banane
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

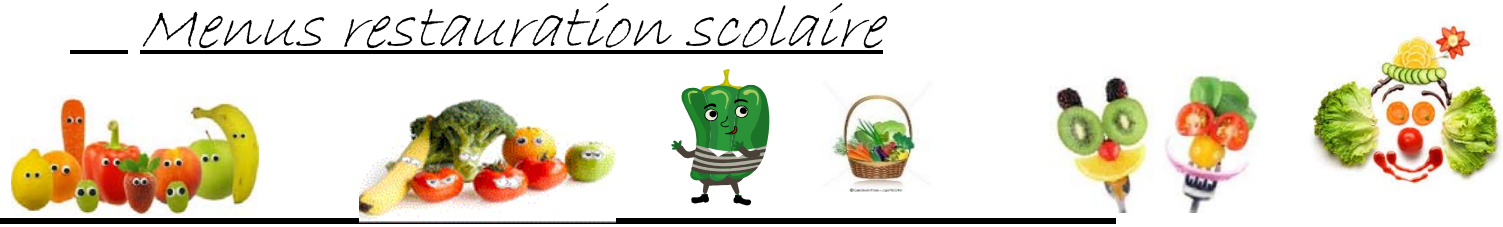
Sous réserve de changements

Menus validés par Mme HUC Marie-Line, Diététicienne CENA - Plateforme «Nutrition »

* en fonction du site

Menus restauration scolaire

Les menus du restaurant scolaire sont en ligne !



lundi 23 octobre 2017	mardi 24 octobre 2017	mercredi 25 octobre 2017	jeudi 26 octobre 2017	vendredi 27 octobre 2017
Méli-mélo de salades	Tomate en salade	Houmous libanais pain grillé	Crèpe fromage	Chou rouge vinaigrette
Sauté de bœuf	Palette de porc	Filet colin meunière	Poulet rôti	Parmentier de la mer
Pâtes	Chou fleur	Courgettes provençales	Carottes étuvées	-
Yaourt sucré	Edam	Carré de l'est	Yaourt fermier aromatisé	Gouda
Pomme	Biscuit roulé au chocolat	Poire	Salade de fruits frais	Pêche au sirop
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*
-	**Menu Halloween**	-	-	-

lundi 30 octobre 2017	mardi 31 octobre 2017	mercredi 1 novembre 2017	jeudi 2 novembre 2017	vendredi 3 novembre 2017
Rillettes	Soupe des sorcières	Férié	Concombre au chèvre et basilic	Minestrone
Sot l'y laisse crème de poivrons	Pizza du diable	-	Saucisse	Blanquette de poisson
Haricots plats	Marbré d'Halloween	-	Lentilles	Julienne de légumes
Fromage blanc	-	-	-	Cantal
Clémetine	Salade de fruits de l'enfer	-	Flan au chocolat	Banane
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*
-	**Menu mexicain**	-	-	-

lundi 6 novembre 2017	mardi 7 novembre 2017	mercredi 8 novembre 2017	jeudi 9 novembre 2017	vendredi 10 novembre 2017
Taboulé à la menthe	salade à l'avocat mexicaine ou soupe mexicaine	Salade de coquillettes au basilic	Endives et agrumes	Betterave cuite
Omelette persillée	Sauté de boeuf mexicain	Escalope de dinde viennoise	Rôti de porc	Filet de poisson sauce tomate
Salsifis et champignons	haricots rouges et maïs	Purée de brocolis	Panais et carottes	Boulgour
Edam	yaourt sucré	Mimolette	Tomme blanche	Comté
Fruit cru de saison	ananas au jus de papaye	Orange	Pudding à l'orange	Fruit cru de saison
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Sous réserve de changements

Menus validés par Mme HUC Marie-Line, Diététicienne CENA - Plateforme «Nutrition »

* en fonction du site

Menus restauration scolaire

lundi 13 novembre 2017	mardi 14 novembre 2017	mercredi 15 novembre 2017	jeudi 16 novembre 2017	vendredi 17 novembre 2017
Haricots verts en salade	Concombre vinaigrette	Mâche et salade de saison	Carotte et céleri râpés	Salade de pommes de terre
Hachis parmentier	Poulet rôti Gobin	Omelette au fromage	Sauté de veau Marengo	Curry de poisson
-	Poireau, carottes et rutabaga	Pâtes	Riz	Petits pois et navets
Saint paulin	Chanteneige	-	Vache qui rit	Buchette
Salade de fruits frais	Eclair	Flan au chocolat	Abricots au sirop	Poire
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

lundi 20 novembre 2017	mardi 21 novembre 2017	mercredi 22 novembre 2017	jeudi 23 novembre 2017	vendredi 24 novembre 2017
Salade d'endive pomme et bleu	Radis beurre	Salade de lentilles	Chou rouge orange	Macédoine oeuf dur vinaigrette
Poulet ASPOULBA basquaise	Croque-monsieur béchamel	filet de poisson meunière	Pot au feu et ses légumes	filet de poisson aux moules
Semoule	Salade verte	Haricots verts persillés	-	Blé
Fromage blanc	Gouda	Yaourt sucré	Cantadou	Fol epi
Clémentine	Compote	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Fruit de saison
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*
Menu alternatif				

lundi 27 novembre 2017	mardi 28 novembre 2017	mercredi 29 novembre 2017	jeudi 30 novembre 2017	vendredi 1 décembre 2017
Potage de légumes	Crèpe fromage	Céleri sauce cocktail	Mache et betterave cuite	Salade chou blanc aux carottes
Oeuf dur haricots blancs au pistou	Steak haché	filet de dinde rôti	Sauté d'agneau	Blanquette de poisson
Lasagnes blanches aux 3 fromages	Panais et carottes	Semoule aux champignons	Salsifis fondants	Fondue de poireaux
Edam	Saint paulin	Yaourt fermier aromatisé	Tomme noire	Kiri
Pomme granny smith	Poire	-	Gateau marbré	Riz au lait au caramel
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Sous réserve de changements

Menus validés par Mme HUC Marie-Line, Diététicienne CENA - Plateforme «Nutrition »

* en fonction du site

Menus restauration scolaire

lundi 4 décembre 2017	mardi 5 décembre 2017	mercredi 6 décembre 2017	jeudi 7 décembre 2017	vendredi 8 décembre 2017
Salade de céréales	Salade verte	Avocat et mais vinaigrette	Endives et pommes	potage potiron
Saucisse de boeuf	Rôti de porc	Emincé de boeuf	Solilesses de dinde sautés	Filet de colin meunière
Courgette au curry	Lentilles	Chou fleur	Blé	Pommes de terre vapeur
Tomme blanche	Fromage demi-sel	Croq lait	Fromage blanc	Saint paulin
Fruit cru de saison	Abricots secs moelleux	Gateau au yaourt et aux fruits	-	Ananas frais
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

lundi 11 décembre 2017	mardi 12 décembre 2017	mercredi 13 décembre 2017	jeudi 14 décembre 2017	vendredi 15 décembre 2017
Friand au fromage	Salade de crudités	Potage de légumes	Chou rouge aux raisins	Salade verte aux oeufs durs
Omelette	Poulet rôti Gobin	Goulasch	Pâtes à la carbonara	filet de poisson niçoise
Printanière de légumes	Haricots verts provençale	Boulgour	-	Riz
Yaourt fermier aromatisé	Flan au chocolat	Maroilles	Chanteneige	Emmental
Pomme	Biscuit	Fruit cru de saison	Glace	Compote de pomme
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Repas spécial

lundi 18 décembre 2017	mardi 19 décembre 2017	mercredi 20 décembre 2017	jeudi 21 décembre 2017	vendredi 22 décembre 2017
Carotte râpée au citron	Salade de saison et maïs	Salade de blé	Entrée festive	Potage de légumes
beefsteak	Sauté de porc aux oignons	Poulet sauté ASPOULBA	Viande	Raviolis au saumon
Epinards à la crème	Salsifis	Petits pois	Féculents	-
Fromage blanc	Tomme noire	Camembert	Fromage	Cantal
Banane	Compote	Clémentine	Dessert festif	Salade de fruits frais
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Sous réserve de changements

Menus validés par Mme HUC Marie-Line, Diététicienne CENA - Plateforme «Nutrition »

* en fonction du site

Menus restauration scolaire

lundi 25 décembre 2017	mardi 26 décembre 2017	mercredi 27 décembre 2017	jeudi 28 décembre 2017	vendredi 29 décembre 2017
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

lundi 1 janvier 2018	mardi 2 janvier 2018	mercredi 3 janvier 2018	jeudi 4 janvier 2018	vendredi 5 janvier 2018
-	Carotte râpée au citron	Crèpe fromage	Radis en croque au sel	Salade de riz
-	Spaghettis bolognaise	Filet de colin meunière	Agneau au curry	Filet de poisson
-	0	Purée au rutabaga	Lentilles	Brocolis persillés
-	Yaourt fermier aromatisé	Mimolette	Chantaillou	Brie
-	-	Clémentine	Galette des rois	Fruit cru de saison
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

Sous réserve de changements

Menus validés par Mme HUC Marie-Line, Diététicienne CENA - Plateforme «Nutrition »

* en fonction du site