Une saison de cross exceptionnelle

publié le 30/01/2023

Descriptif :

Jamais le collège de l'Atlantique n'avait obtenu de tels résultats

---

Malheureusement, nous ne pouvons plus organiser de cross du collège, comme cela était le cas depuis des années. En effet, il nous est impossible de commencer l'athlétisme lors du premier cycle d'EPS dans toutes les classes, et ainsi de préparer les élèves à cette épreuve.

Cette année, nous avons donc organisé une **course solidaire**, qui nous a permis non seulement d'aider **"Initiatives Coeur"** à sauver la vie d'enfants grâce à des opérations du coeur (Un GRAND MERCI à tous ceux qui ont participé à cette action), mais également de détecter les élèves les plus talentueux au niveau de la course de demi-fond.

Le **premier cross de l'année**, organisé au collège Jean Guiton de Lagord, le mercredi 9 novembre, a permis à 37 élèves volontaires de se mesurer aux meilleurs jeunes de tout le district de La Rochelle (voir fiche de résultats).
Déjà de très bons résultats, et notamment les 2 podiums individuels en benjamin garçon (**Nao Salmon-Thouvenin termine 3ème**), et en minime garçon (**Rafaël Bessière termine 2ème**).

Les élèves les plus performants ont été sélectionnés pour représenter notre collège au **cross départemental**, organisé sur le site de la **Corderie Royale à Rochefort**, le mercredi 16 novembre (voir fiche de résultats).
Pas de podium individuel sur cette compétition, mais un excellent résultat pour nos **meilleurs benjamins et benjamines**, qui montent sur la **première marche du podium**.
BRAVO à Alice Nadeau, Lisa Hamelet, Aliyah Cissokho, Nao Salmon-Thouvenin, Liam Praud et Carlos Leite-Pereira ... ce titre de champion départemental par équipe est une première pour notre établissement !!!
Félicitations également à l'**équipe Sport Partagé** (Jade Bonnet-Bahaj, Joseph Lebargy, Gabriel Disez et Mathéo Martineau) pour sa **5ème place**, qui lui permet de se qualifier pour le cross académique.
De plus, 6 élèves ont eu l'occasion de participer à cet événement sportif organisé par l'UNSS départementale, grâce à la **course promotionnelle par équipe**. Ainsi, Aubin Proust-Barrière, Noé Gattelet, Lilian Blugeon, Louis Pascal, Andréas Delcroix et Ismaël Fallet se sont montrés super motivés et solidaires et ont explosé tous les scores en parcourant le plus de kilomètres.

Nos très bons résultats au cross départemental nous ont permis de qualifier 3 équipes pour le **cross académique**, organisé au **lac de Saujon**, le mercredi 7 décembre.
Un grand BRAVO tout d'abord à l'**équipe Sport Partagé** pour sa **seconde place** sur 14 équipes, qui lui offre une **sélection pour le Championnat de France UNSS** (**Roxane Copin-Drapeau, Rafaël Bessière, Naël Essame et Gabin Lefevre**).
Nous pouvions espérer également un podium pour nos supers benjamins et benjamines, mais les conditions étaient vraiment très difficiles ... ils obtiennent tout de même une belle 7ème place pour la 1ère équipe et une 32ème place pour la 2ème équipe, sur 52 équipes au total. (voir fiche de résultats).

L'apothéose fut bien sur le Championnat de France UNSS, organisé à Dijon, le vendredi 27 et le samedi 28 janvier.
Nous sommes revenus de ce petit séjour avec une **très belle 6ème place** sur 32 équipes inscrites.
Un ENORME BRAVO à **Roxane Copin-Drapeau** (triathlète déjà très expérimentée), qui a brillamment coaché sa petite équipe lors de ce grand événement sportif organisé par l'UNSS Nationale.
Nous sommes vraiment fiers de notre équipe composée également de **Rafaël Bessière** (footballeur et le leader incontesté de ce groupe), **Naël Essame** (footballeur) et **Gabin Lefevre** (basketteur) qui ont découvert cette année

leur fort potentiel en demi-fond, grâce à cette épreuve particulière, où la notion de solidarité est essentielle.

Nous donnons **rendez-vous à l'année prochaine** à tous les élèves désireux de découvrir le cross country au niveau du district ou du département, où tous les courageux peuvent participer, mais aussi à tous ceux qui possèdent comme Roxane, Rafaël, Naël et Gabin, des capacités exceptionnelles, pour tenter de vivre à nouveau des supers expériences. Promis, nous allons tout donner pour faire encore mieux !!!

Un **grand MERCI** à tous les élèves qui ont participé aux différents cross cette année, et **BRAVO** pour votre courage et votre détermination !!!

Portfolio

Documents joints

cross_district_ (OpenDocument Text de 35.4 ko)

cross_departemental_resultats_ (OpenDocument Text de 35.5 ko)

cross_acad (OpenDocument Text de 28.5 ko)

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.