



# Semaine olympique et paralympique 2022

publié le 19/01/2022

L'Association Sportive organise la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) 2022, du lundi 24 au vendredi 28 janvier, dont le thème sera cette année : "Le sport pour l'environnement et le climat"

Tous les élèves ont reçu le programme prévu pour leur classe.

Un projet est organisé de manière anticipée :

- ▶ les élèves de 6ème vont avoir la chance de rencontrer Sébastien Bichon (sportif de haut niveau handisport, médaillé aux Jeux Olympiques)
- ▶ les élèves de 6ème vont visualiser des petites vidéos sur les Jeux Olympiques (de l'Antiquité à nos jours) et réaliser un quizz par équipe

Certaines actions sont communes à tous les niveaux :

- ▶ exposition sur les JO en accès libre dans le hall du collège et étudiée pour certaines classes avec les enseignants d'histoire-géographie
- ▶ projet "je viens au collège avec un déplacement doux, respectueux de l'environnement"

Les délégués de classe doivent recenser tous les jours le mode de déplacement utilisé par leurs camarades.

Nous comptons sur vous pour faire votre possible afin de changer vos habitudes, si vous venez en bus ou surtout en voiture personnelle. Pensez à utiliser le covoiturage également.

- ▶ sensibilisation au niveau du self (opération "on vide nos assiettes", pesée des déchets après les repas, produits locaux mis à l'honneur)

D'autres actions proposées à tous les élèves demandent une inscription préalable (coupon réponse à déposer dans l'urne SOP 2022 à la vie scolaire) :

- ▶ jeudi 27 janvier, les élèves peuvent inviter un adulte (parent, enseignant ...), afin de participer à un tournoi multisport en binômes, au gymnase, de 17h à 18h30. Activités proposées : tennis de table, badminton, volley-ball et cricket.
- ▶ vendredi 28 janvier, une animation Breakdance (nouveau sport olympique) est organisée au gymnase, sur la pause méridienne : 3 créneaux de 30 minutes à 12h30, 13h et 13h30 en fonction de l'heure du passage au self. Cette activité sera encadrée par un danseur professionnel.

Des projets sont proposés par niveau :

- ▶ 6èmes : sortie à The Peak à Angoulins (escalade ludique, spéléologie, accrobranche, parcours en fauteuil roulant)
- ▶ 5A et 5B : éco-randonnée à Aytré (objectifs : santé, découverte des actions de la mairie pour l'environnement et ramassage des déchets)
- ▶ 4èmes : sensibilisation sport, valeurs olympiques et handicap (tournois olympiques en sport partagé, avec les élèves de l'IME, de la classe Ulis et des élèves du collège possédant un dossier MDPH)
- ▶ 3èmes : découverte du basket 3x3 (nouvelle discipline olympique à Tokyo 2020), concours de tirs et de dunks avec trampolines (objectif : 2024 points)

Enfin, des projets pourront être mis en place par certains enseignants, profitant de cette dynamique olympique (en allemand avec les élèves de 3ème ...)

BONNE SEMAINE A TOUS

