



Retour sur la semaine olympique 2021

publié le 19/02/2021

Après avoir obtenu la Labellisation Génération 2024, le collège de l'Atlantique s'est engagé à organiser tous les ans la **Semaine Olympique**.

Cette année, elle a eu lieu du **1er au 5 février**, dans des conditions sanitaires particulières.

Les enseignantes d'EPS ont réussi à sensibiliser un maximum d'élèves aux bienfaits de l'activité physique et leur ont permis de faire un bilan sur leur état de **santé** (le thème retenu cette année).

Toutes les classes de 6ème, 5ème, 4ème et quelques élèves de 3ème (les autres étant en stage toute la semaine) ont ainsi passé **10 tests physiques** (programme "Tous en forme" proposé par l'UNSS).

Au final, cela leur a permis de se situer sur les 5 niveaux proposés : non actif, peu actif, modérément actif, actif ou très actif.

Nous espérons que cette expérience leur permettra de poursuivre, voir accentuer leur activité physique et sportive, ou de prendre conscience de l'importance pour leur santé de changer un peu leurs habitudes.

La semaine olympique était également l'occasion de découvrir 2 sports qui vont faire leur apparition aux **Jeux Olympiques de Tokyo** cette année, si tout va bien ...

Il s'agit du **Breaking** (Break Dance ou Hip-Hop) et du **Skate-Board**. Ces 2 activités ont été proposées par des animateurs de clubs locaux (Association Collectif Ultimatum et Association 3'6 Trip La Rochelle), sur la pause méridienne à tous les élèves volontaires.

Cela a été l'occasion pour certains élèves de se découvrir un talent et peut-être une nouvelle passion ...

Afin de "faire bouger" les élèves pendant les récréations du matin, les **filles de 4ème de l'AS danse du collège** ont été heureuses d'inviter les élèves à venir danser dans le patio avec elles, sur la musique de Jérusalem.

Merci également à Stéphane de Radio Collège, qui a géré la musique à chaque séance de **Flashmob**.

Un grand **MERCI** les filles !!!

Certaines classes ont découvert **l'évolution des Jeux Olympiques de l'Antiquité à nos jours**, en regardant des petites vidéos et ont réalisé un Quizz par équipes. Cette animation culturelle pourra être proposée ultérieurement aux autres classes.

Pour la santé, rien de mieux que la pratique de la corde à sauter ... Ali, coach sportif d'Aytré est donc venu faire une séance de **Jump Rope** avec toutes les classes de 6ème. Parfait pour la coordination et le cardio !!!

Frustrés de ne pas avoir de compétitions sportives UNSS cette année, à cause du Covid, nous avons organisé une **rencontre interne de cricket**, grâce à la participation des animateurs du club de l'Aunis (Prad, Romain et Sébastien), opposant les élèves de 5ème à ceux de 4ème, qui pratiquent cette activité depuis le début d'année. L'équipe de 4ème victorieuse, souhaite maintenant défier les élèves de 3ème, qui jouent au cricket depuis 3 ans maintenant ... A suivre !!!

Cette semaine particulière s'est terminée par une émission de radio organisée par la classe de 6D, avec Stéphane, de Radio Collège. Les élèves ont été très heureux d'accueillir une championne olympique de voile, Catherine Lepasant (5ème aux JO de Pékin en 2008).

C'était une réelle occasion de faire passer des messages importants sur le sport, l'olympisme et ses valeurs.

Au mois de juin, nous organiserons une dernière journée olympique pour cette année scolaire.



Document joint

 att00002-5 (HTML de 1.8 ko)



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.