



Exposition "A table ! La santé au menu"

publié le 07/03/2019

Etre attentif à son alimentation pour prendre soin de sa santé



" Toutes les études scientifiques montrent le rôle essentiel de l'alimentation sur notre santé. De très nombreuses maladies sont dues à des déséquilibres alimentaires.

Bien manger, ce n'est pourtant pas si compliqué : il suffit de privilégier certains aliments et d'en limiter d'autres. " Double hélice

Production : Double Hélice

Conseil scientifique : Luc Pénicaud, Directeur de Recherche CNRS, Unité Mixte de Recherche 5548 CNRS/Université de Bourgogne, Dijon.

Création graphique : Gilles Regnery

L'exposition est installée au self du 05 au 29 mars 2019.



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.