

PLAN ALIMENTAIRE DU COLLEGE DE L'ARGENTOR - CHAMPAGNE-MOUTON

| N°1-2022/2023 | | LUNDI | | MARDI | | JEUDI | | VENDREDI | | | | |
|---------------|---|--|-------------------|-----------------------------------|--|---|--|----------------------------|------------------------|--|--|--|
| Semaine | Salade verte agrémentée | Chou rouge au bleu et noix ou Brocolis | | Crudités aux choix | | Macedoine aux dés de jambon ou salade aux coeur de palmer | | Filet de Lieu frais | | | | |
| Du 21/11/2022 | Choucroute | Oeuf à la tomate | | Sauté veau Marengo | | Carottes vichy | | Céréales avec sauce tomate | | | | |
| au | Fromage | Pâtes | | Flamby | | Cookies | | Fromage | | | | |
| 25/11/2022 | Salade de fruits | Gaufre | | Entée chaude | | chitis barquette de chicons | | fruits | | | | |
| Semaine | Salade de coleslaw | Entée chaude | | filet de poisson | | fricadelle | | salade de pommes de terre | | | | |
| 28/11/2022 | steak | gratin de courgettes | | frites | | ratatouille | | omelettes variées | | | | |
| au | flagelolets | yaourt | | fromage du nord | | fromage | | fromage | | | | |
| 02/12/2022 | fromage | fruits | | dessert ch'ti | | fruits | | fruits | | | | |
| Semaine | Mousse au chocolat | Mâche | | velouté de potimarron et carottes | | Grillons charentais | | | | | | |
| 05/12/2022 | buffet de crudités | raclette | | Gnochi avec sauce aux choix | | Encornet et épinard | | | | | | |
| au | Langue en sauce | fromage | | fromage blanc aux céréales | | fromage | | | | | | |
| 09/12/2022 | riz ou semoule | salade de fruits | | fruits | | gâteau | | | | | | |
| Semaine | fruits | | | | | | | | | | | |
| 12/12/2022 | vide chambre froide | | | | | | | | | | | |
| au | | | | | | | | | | | | |
| 16/12/2022 | Repas de noël | | | | | | | | | | | |
| Semaine | | | | | | | | | | | | |
| 03/01/2023 | Salade de radis ou choux fleurs vinaigrette | | gratin de poisson | | spaghetti sauce bolognaise végétarienne ou sauce champignons | | Entrée chaude | | Rôti de porc | | | |
| au | | | semoule | | fromage | | Choux de bruxelle ou flan aux poireaux | | Fromage | | | |
| 06/01/2023 | | | fromage | | glace | | gâteau | | semoule ou riz au lait | | | |
| | | | glace | | | | | | | | | |