

## PLAN ALIMENTAIRE DU COLLEGE DE L'ARGENTOR - CHAMPAGNE-MOUTON

N°1-2022/2023

		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine	40/2022	Salade pâtes ou céréales	Houmous ou Carpaccio betterave	Carottes agrémentées ou duo de choux	Macédoine aux dés de jambon ou duo de choux
		Bœuf bourguignon	Dalh de lentilles ou tomates farcies	Poulet	Brandade de poisson
du 03/10/2022		Carottes ou Salsifis	Riz	Gratin de courgettes	Fromage
ou		Fromage	Fromage	Fromage	Fruit
07/10/2022		Fruit	Ile flottante	Gâteau	
Semaine	41/2022	SEMAINE DU GOÛT			
10/10/2022		MENU ROUGE	MENU VERT	MENU ORANGE	MENU BLANC
ou					
14/10/2022					
Semaine	42/2022				
17/10/2022					
ou					
21/10/2022					
Semaine	45/2022	Carottes ou céleri	Wraps crudités ou bagel	Salade au choix	F
07/11/2022		Cassoulet	Filet de poisson	Hamburger maison	É
ou			Gratin de patates douces	Potatoes	R
11/11/2022		Flan	Fromage	Fromage	I
		Fruit	Fruit à la chantilly	Compote	É
Semaine	46/2022	Salade agrémentée	Friend	Crudités variées	Potage au choix
14/11/2022		Lapin aux pruneaux	Joue de porc confite	Tartiflette	Tortilla
ou					
18/11/2022		Riz ou semoule	Mélange de légumes	Salade	Haricots Verts
		Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
		Fruit	Liégeois	Salade de fruits	Clafoutis

VACANCES

*NB: Afin de répondre aux recommandations du CEMRCN, il est souhaitable de proposer un fruit ou un légume cru par menu.*