

¡Qué empiecen los juegos olímpicos!

Los juegos Olímpicos, en honor a Zeus.

¿Cuáles son los orígenes de los juegos olímpicos y cómo se llevan a cabo?

1. El origen

El primer registro escrito sobre los juegos oficiales data del año -776 antes JC fecha a partir de la cual los griegos comenzaron a medir el tiempo en las Olimpiadas, es decir, la duración entre cada edición. Los juegos olímpicos se organizaren en honor a Zeus cada 4 años. También traen algún tipo de paz a este mundo lleno de guerra.

¿Quién es Courbetin?



En 1889, durante la Exposición Universal de Paris, **Pierre de Coubertin** organizó el primer Ejercicios Físicos y Competiciones Escolares, y comenzó a tejer una red internacional de profesores, políticos, miembros de la aristocracia y personalidades que podrían ayudarte a realizar su sueño olímpico. Años más tarde en la Sorbona, se levantaron 2000 personas para aclamar su propuesta de hacer renacer los JO.

Sin embargo, mientras declaraba: *“es para todo hombre una posible fuente de perfeccionamiento interno no condiciona por el oficio”*. Finalmente se opusieron a la participación de las mujeres en las competiciones de atletismo de alto nivel, hasta el final de su vida.

¿Cómo los atletas participan?

En cuanto a las participantes, no son los países que participan, sino más bien los atletas que representan a las naciones, CON (Conitas Olímpicos Nacionales)

¿Qué deportes veremos estos juegos olímpicos?

Atletismo, remo, bádminton, baloncesto, baloncesto 3x3, boxeo, canoa, ciclismo en pista, ciclismo de carretera, BMX

freestyle, BMX racing, mountain bike (VTT), esgrima, fútbol, golf, gimnasia artística, gimnasia rítmica, trampolín, levantamiento de pesas, balonmano, hockey, judo.

Cuatro deportes adicionales:

El break dance, la escalada deportiva, el monopatín y el surf.



2. Los olvidados en los Juegos Olímpicos

La bicicleta en los J.O.

La bicicleta BMX freestyle es una prueba que apareció en 2008 para los Juegos de China. La prueba es individual, hay una prueba para los hombres y otra para las mujeres.

Las reglas son que debe haber ocho corredores. El primero en llegar gana la carrera y el que tiene más puntos gana la ronda.

El hombre más valorado del BMX freestyle es Maris Strombergs. Y la mujer más valorada del BMX freestyle es Mariana Pajón.

El trampolín en los J.O.

El trampolín es una prueba que apareció en 2000 para los Juegos de Sydney en Australia. La prueba es individual hay una prueba para los hombres y otra para las mujeres.

Las reglas son que una persona debe realizar diez saltos y se evalúa el funcionamiento y el tiempo que pasa en el aire.

El hombre más valorado es Ivan Litvinovich (2020) y la mujer más valorada es Zhu Xueying (2020).

3. ¿Cuáles son los símbolos del Olimpismo?

¿Conoces realmente los símbolos del Olimpismo?

Los símbolos del Olimpismo son **el himno, la divisa, la llama, los anillos de la bandera olímpica y el juramento**, es lo que da esta resonancia mundial.

El himno olímpico fue creado por Spiros Samoras para la música y Kostis Palamas para las letras que figuraban entre los más grandes artistas griegos de finales del siglo XIX.

La divisa olímpica es “Cituis, Altius, Fortius” que significa más rápido,

más alto y más fuerte. Fue el sacerdote del orden de los dominicanos Henry Didon quién está al origen de este símbolo. Simboliza la aspiración progresivita del movimiento Olímpico, tanto para los atletas como para el hombre y la sociedad.



La llama arde en el estadio durante toda la duración de los juegos Olímpicos. Encarna un ideal de paz y amistad entre los pueblos. Esta llama se refiere a los juegos antiguos: los mensajeros recorrían el mundo griego para anunciar las fechas de las competiciones. Pero para los juegos de verano, el primer relevo de la llama olímpicas se remonta a 1936. Retomando la idea de las carreras de antorchas de la antigua Grecia, Carl Dien, secretario general del comité de organización de los Juegos de Berlín, propone que se encienda una llama Olimpia para luego ser retransmitida hasta Berlín.



Los anillos de la bandera olímpica tienen al menos uno de los cinco colores que está presente en todas las banderas del mundo. Los cinco anillos entrelazado representan los cinco continentes unidos por el olimpismo. En cuanto a los seis colores (más el blanco en fondo) representan todas las naciones. Son creados por Pierre De Coubertin en 1913.

4. Los juegos paralímpicos, un espíritu en movimiento.

¿Quién participa en los Juegos Paralímpicos?

Los participantes en los Juegos Paralímpicos son atletas con discapacidad mental o psíquica, pero también atletas con discapacidad física, pero también atletas que no ven bien. En los anteriores juegos olímpicos había 4400 deportistas con alguna discapacidad.

¿Qué deportes se proponen en los juegos paralímpicos?

Los juegos paralímpicos de París en 2024 proponen varios deportes un total de 22, como la mesa de tenis adaptada, la natación adaptada, el rugby en silla de ruedas, el voleibol sentado, el para taekwondo o incluso el para triatlón.

¿Dónde tendrán lugar los Juegos Paralímpicos?

La competición se desarrollará por segunda vez en Francia más precisamente en París. Es una fiesta.

¿Cuándo se llevarán a cabo?

La competición de verano para los Juegos Paralímpicos comenzará el miércoles 28 de agosto de 2024 y finalizará el sábado 8 de septiembre de 2024.

¿Cómo fueron creados y por quién?



Los juegos paralímpicos fueron creados por un neurólogo alemán llamado Sir Ludwig Guttman durante la Segunda

Guerra Mundial. Buscaba una manera de afilar la recuperación de sus pacientes que se habían quedado parapléjicos.

¿Por qué fueron creados?

Los juegos paralímpicos fueron creados para que todas las personas con discapacidad puedan tener acceso al deporte, pero también para dar una mayor visibilidad y mejorar la accesibilidad a las personas parapléjicas, a personas con discapacidad física o mental, a personas ciegas o con discapacidad visual.



5. Érase una vez, la historia de los Juegos Olímpicos.



Los juegos olímpicos para incapacitarlos...

4.400 atletas con discapacidad física o visual participan, se dividen en 549 eventos. Pero también las personas con pérdida auditiva pueden participar en los Deaflympique. El Deaflympique es el evento multideportivo más antiguo en el que pueden participar atletas con una audición por debajo de 55 decibelios.

Después de cada prueba, que dura unos 20 a 25 minutos, se reparten medallas de oro que dan una prima máxima de 32.000 euros. Por lo que respecta a las medallas de plata, los participantes que la obtengan recibirán una prima máxima de 19.000 euros. En cuanto a las personas que obtienen una medalla

de bronce, su prima es de máximo 13.000 euros. Todas estas primas son pagadas por el estado.

Los juegos paralímpicos que se crearon en el norte de Londres en Stock Mandville en un hospital militar.

Cada 4 años son organizados por la Comisión Paralímpica Internacional.

Los juegos paralímpicos fueron creados por Sir Ludwig Guttman, un neurólogo alemán que buscaba una forma de acelerar la recuperación de sus pacientes parapléjicos después de la Segunda Guerra Mundial.

En cuanto al material, los fabricantes han desarrollado prótesis y sillones específicos para, por ejemplo, el esquí alpino. En **1980** aparecen las primeras sillas de ruedas diseñadas para los atletas. Especialmente para las carreras paralímpicas en silla de ruedas.

«Nunca me he sentido especial por no tener piernas. Lo único que me hace extraordinario es que corro rápido» - **Marlou Van Rhijn, Países Bajos - Atletismo - Medalla de oro.**

6. Los juegos paralímpicos vs los juegos olímpicos.

Los Juegos Paralímpicos tienen 12 días de competencia. Hay 175 naciones que participan en los 22 deportes Paralímpicos. Además, hay 540 eventos para 4.350 atletas y 13.000 voluntarios.

Mientras que los Juegos Olímpicos se llevan a cabo durante 17 días, y 206 naciones compiten por los 28 deportes olímpicos con 4 que son adicionales, con 10.500 atletas que participan en los 329 eventos. En los equipos hay 31.500 voluntarios.

Hay 11,3 millones de visitantes en los Juegos Olímpicos, mientras que los Juegos Paralímpicos hay 3,8 millones de visitantes.

¿Por qué la gente prefiere ir a ver los Juegos Olímpicos sabiendo que el precio de los Juegos Paralímpicos cuesta menos?

