



Résultats de la journée unss boxe éducative du 16 janvier

publié le 23/01/2013

Descriptif :

Article écrit par notre jeune reporter UNSS - Eliott Palvadeau (6°C)

La dernière journée UNSS qui a eu lieu le 16 janvier proposait de la boxe éducative aux élèves de collège de la région. Cette après-midi s'est déroulée au collège de Vivonne. Pour aller à Vivonne, nous avons effectué un voyage en bus. Nous sommes arrivés à 14H20. La journée était animée par environ soixante-dix étudiants en sport de l'université de Poitiers (mention activité physique adaptée).

Sept ateliers de travail sur la boxe était mis en place par ces étudiants. Je vous présente ces ateliers :

- ▶ Atelier 1 : Travail de déplacements et de défense
- ▶ Atelier 2 : Travail de touche en faisant la distinction entre deux couleurs
- ▶ Atelier 3 : Le meilleur boxeur
- ▶ Atelier 4 : Toucher sans se faire toucher
- ▶ Atelier 5 : Accepter la confrontation, maîtrise de soi, confrontation
- ▶ Atelier 6 : La défense et l'assaut
- ▶ Atelier 7 : Réaliser le parcours sans se tromper

Lors de cette super journée, j'ai pu rencontrer plusieurs intervenants très sympathiques :

1) Le premier s'appelle Cyril Berthon. Il s'agit d'un professeur d'EPS qui travaille à la faculté des sciences du sport de Poitiers. Voici son interview :

- ▶ Est-ce que la boxe est un sport dangereux ?

« Ici, ce n'est pas du tout dangereux car nous pratiquons de la boxe éducative. Cela signifie que l'on ne frappe pas son adversaire, on cherche simplement à aller le toucher. En revanche, comme tout sport de combat, la boxe peut devenir dangereuse à haut niveau.

- ▶ Est-ce que certains coups sont mortels en boxe ?

« Ici, non puisque nous sommes en boxe éducative. Cependant, dans les conditions réelles, certains coups sont effectivement mortels. »

2) Le second s'appelle M Blanchard. C'est un des professeurs d'EPS de Vivonne. Voici les questions posées :

- ▶ Etes-vous satisfait du déroulement de la journée boxe ?

« Oui, tout se passe bien, je suis très satisfait ! »

- ▶ Combien de collèges participent à cette journée ?

« Huit collèges de la région sont présents. Ça fait beaucoup de monde à gérer »

- ▶ Est-ce la première année qu'une journée boxe est proposée ?

« Il s'agit de la 6ème édition du challenge de boxe éducative ».

Tous les élèves présents se sont amusés. Nous avons tous reçus un beau t-shirt pour nous remercier d'avoir participé à cette journée. Jude Peltreau a même été médaillé en finissant sur la troisième marche du podium dans sa catégorie.

De mon côté, j'ai appris énormément concernant la boxe (règles, gestes d'arbitrage, taille et poids des gants, etc...) et j'ai très envie de pouvoir en faire en EPS.

Pour en savoir plus sur la boxe éducative :

<http://www.cg86.fr/721-la-boxe-educative.htm>

Palvadeau Elliott (6°C)

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.