



# Championnats de France UNSS de Circuit Training - mars 2024

publié le 17/03/2024 - mis à jour le 01/04/2024

Le collège Anatole France participait pour la première fois aux championnats UNSS de circuit training, qui se sont déroulés à Dardilly, près de Lyon, du 11 au 13 Mars 2024.

5 élèves de la 5ème à la 3ème – Fatima, Camille, Lyliya, Thomas et Léandre - ont ainsi représentés l'Association Sportive du collège dans des épreuves individuelles et collectives de renforcement musculaire, face à 25 autres équipes venues des quatre coins de la France.

Squat jumps, pompes, tirages à l'élastique et autres fentes genoux : autant de mouvements qui se sont succédés en répétitions d'une minute ou en nombre imposé, en relais par équipes ou individuellement.

Après une première journée où les élèves impressionnés prenaient leurs marques ( 25ème sur 26 à mi-épreuves ), la réaction d'orgueil ne tardait pas le lendemain. Remontée au classement à la 15ème place !

Au delà de cette honorable place, pour une première participation, ce sont les satisfactions d'élèves au comportement exemplaire qui ont comblé les professeurs d'EPS : esprit positif, bonne entente, organisation, respect des autres.

Lyliya, jeune officiel de l'équipe, obtenait la certification nationale pour son plein investissement. Elle fut même choisie pour lire lors de la cérémonie de clôture un texte sur les valeurs du sport scolaire et concluait en demandant à tout l'auditoire de se lever pour entonner la Marseillaise !

Bravo encore à toutes et tous, dans l'attente d'autres expériences sportives aussi intenses qu'émouvantes.

## Portfolio

