

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 20/02 au 24/02	salade de lentilles poisson purée de légumes fromage fruit	salade verte améliorée pot au feu fromage portion compote	sardines/maquereau quiche maison salade verte yaourt fruit	salade de chou blanc améliorée cuisses de poulet pâtes fromage crème brûlée	œufs mimosa risotto petits pois haricots verts yaourt fruit
du 27/02 au 3/03	avocat surimi omelette aux pdt sautées fromage portion pruneaux au sirop	salade niçoise sauté de porc ratatouille yaourt fruit	salade algérienne escalope de dinde gratin de chou fleur fromage clafoutis	salade de haricots verts poisson à la bordelaise riz fromage fruit	poireaux vinaigrette bœuf carottes fromage beignets chocolat / confiture
du 6/03 au 10/03	salade endives+noix+bleu hauts de cuisses aux épices (poulet) pâtes fromage portion crème mont blanc	macédoine PDT savoyarde gratin de courgettes yaourts fruit	cœurs de palmiers lasagnes salade verte yaourt fruit	salade de champignons steak / frites fromage cocktail de fruit	croque monsieur poisson poireaux à la crème fromage blanc fruit crêpes
du 13/03 au 17/03	radis beurre émincé de bœuf aux oignons poelée de légumes fromage portion far breton	MENU DU CHEF	salade alsacienne œufs piperade basque fromage ou yaourts fruit	carottes râpées pilons de poulet poelée forestière fromage brownie crème anglaise	salade + gésiers blanquette de veau riz yaourt compote

Salade mexicaine : maïs, poivrons, tomates(ou hts rouges)* (* selon sais
 Salade marocaine : Pois chiches, tomates, oignons, cumin.
 Salade strasbourgeoise : PdT, oignons, saucisses rondelles, mayo.
 Salade camarguaise : riz, surimi, concombre, maïs
 Salade alsacienne : p. de terre, cervelas, cornichons, maïs, oignons
 Salade provençale : p. de terre ou riz, tomates, poivron, échalote
 Salade de courgettes : courgettes râpées, from. blanc/moutarde à l'ancien
 Salade chinoise : Chou blanc, carottes, oignons, sce soja
 Salade niçoise : riz ou p. de terre, tomates, oignons, olives vertes, œuf dur
 Salades suivies d'1 * = selon type de salade, sce vinaigrette ou fromage blanc assaisonné

Salade antillaise : carottes râpées, poivron vert, raisins secs, ananas, vinaigrette
 Duo de légumes bulgares : carottes, concombre, sce au fromage blanc, aneth, ail.
 Salade Ulys : endives, tomates, féta, olives noires, origan, vinaigre balsamique.
 Salade d'ébly printanier : ébly, crevettes, surimi, avocat, pommes, échalote, vinaigrette
 Salade norvégienne : Céleri râpé, saumon fumé, sce au raifort
 Salade Popeye : Epinards, thon
 Salade algérienne : orange, pomelo, poivron, tomates, cumin
 Salade méditerranéenne : courgettes crues, tomates, olives noires, féta
 Salade grecque : Tomates, concombre, olives noires, féta