

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 3 au 6/01		carottes rapées - céleri steack haché pdt rissolées fromage salade de fruits	sardine - maquereau  quiche salade verte yaourts fruits	salade de chou rouge jus d'agrumes  roti de dinde purée crème mont blanc	potage de légumes  risotto poireaux  fromage ou yaourts fruits
du 9 au 13/01	avocats crevettes  omelette fromage céréales méditerranéennes fromage compote	soupe de tomates  chipolatas haricots blancs flan au caramel fruit	salade d'endives noix  pilons de poulet  haricots beurre fromage semoule chocolat	soupe de légumes  bœuf carottes  yaourts fruits	asperges mimosa  blanquette de poisson riz  fromage tartes aux pommes
du 16 au 20/01	salade de mache  paella - poulet fromage portion  liegois	haricots en salade  pates carbonara salade verte  fromage à la coupe fruit	salade popeye  pizza salade verte  petits suisses fruit	salade d'endives  roti de bœuf frites  fromage à la coupe compote	croque monsieur ou friand  poisson a la bordelaise poelée de légumes  yaourts fruits
Du 23 au 27/01	coleslaw  steack haché haricots verts  fromage portion crème vanille	charcuterie  brandade de morue fromage blanc aux coulis  fruit	salade de lentilles  omelette au fromage gratin de legumes  fromage à la coupe fruit	radis beurre  escalope de dinde à la crème poelée champignons poivrons  fromage portion brownie	salade thon mayonnaise pamplemousse osso bucco pommes de terre  yaourts peche au sirop

Salade mexicaine : maïs, poivrons, tomates( ou hts rouges)\* (\* selon sais  
 Salade marocaine : Pois chiches, tomates, oignons, cumin.  
 Salade strasbourgeoise : PdT, oignons, saucisses rondelles, mayo.  
 Salade camarguaise : riz, surimi, concombre, maïs  
 Salade alsacienne : p. de terre, cervelas, cornichons, maïs, oignons  
 Salade provençale : p. de terre ou riz, tomates, poivron, échalote  
 Salade de courgettes : courgettes râpées, from. blanc/moutarde à l'ancien  
 Salade chinoise : Chou blanc, carottes, oignons, sce soja  
 Salade niçoise : riz ou p. de terre, tomates, oignons, olives vertes, œuf du  
 Salades suivies d'l \* = selon type de salade, sce vinaigrette ou fromage blanc assaisonné

Salade antillaise : carottes râpées, poivron vert, raisins secs, ananas, vinaigrette  
 Duo de légumes bulgares : carottes, concombre, sce au fromage blanc, aneth, ail.  
 Salade Ullis : endives, tomates, féta, olives noires, origan, vinaigre balsamique.  
 Salade d'ébly printanier : ébly, crevettes, surimi, avocat, pommes, échalote, vinaigrette  
 Salade norvégienne : Céleri râpé, saumon fumé, sce au raifort  
 Salade Popeye : Epinards, thon  
 Salade algérienne : orange, pomelo, poivron, tomates, cumin  
 Salade méditerranéenne : courgettes crues, tomates, olives noires, féta  
 Salade grecque : Tomates, concombre, olives noires, féta