

COMITÉ D'ÉDUCATION À LA SANTÉ ET À LA CITOYENNETÉ

PLAN ACTIONS 2015-2016

Missions	Actions conduites	Périodes	Présentation des actions ou projets	Partenaires/Personnels établissement
Éducation à la Citoyenneté	« Les dangers d'internet »	6A-6B 11/02/16	Intervention en 6ème sur les dangers d'internet et réseaux sociaux : <ul style="list-style-type: none"> • Qu'est-ce qu'un réseau social ? • Que peut-on publier ? Que ne faut-il pas publier ? • Respect d'autrui, de la vie privée, du droit à l'image ... • Importance du choix du pseudonyme, choix des "amis" virtuels. 	Mme Boutin (professeur de mathématiques et RUPN), M. Olliveaud (ATP)
	« Réseaux sociaux et dangers d'internet »	4A-4B 21/01/16	Intervention en 4ème sur les dangers d'internet et réseaux sociaux : <ul style="list-style-type: none"> • Bien paramétrer son compte pour un usage sécurisé : importance du choix du pseudonyme et du choix des "amis" virtuels. • Que peut-on publier ? Rappel de la loi • Respect d'autrui, de la vie privée, du droit à l'image ... 	M.Coutinho / M.Tsara (Équipe Mobilité de Sécurité)
	Formation des délégués et mise en œuvre de leur(s) mandat(s)	07/01/2016	Formation de l'ensemble des délégués : formation indispensable afin de permettre aux délégués de prendre conscience de l'importance de leur mandat et de leur permettre de mieux l'investir.	FCOL et Mme Moulin
	Formation Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)	4A-4B 8 et 9/03/16 5 et 6/04/16 11 et 12/05/16	Formation obligatoire de tous les élèves de 4 ^{ème} à PSC1. Formation prévue pour 44 élèves dont un élève de 3^{ème} qui ne l'avait pas obtenue en 2014-2015.	Mme Aloisio, professeur d'EPS et Mme Ravion (infirmière scolaire) formatrices PCS1
	Sécurité routière	Février- mars 2016	ASSR 1 en 5 ^{ème} et ASSR 2 en 3 ^{ème} : les élèves passent l'épreuve de l'Attestation Scolaire de Sécurité Routière. Les enseignements disciplinaires et le site de la Sécurité Routière contribuent à la préparation des élèves.	

Éducation à la Citoyenneté	Sécurité dans les transports	22/09/2015	Le Conseil Départemental, collectivité de rattachement des collèges, propose de sensibiliser tous les élèves de 6 ^{ème} à la sécurité dans les transports scolaires. Les séances sont animées par des intervenants de la Prévention Routière : apport théorique (1h), pratique dans le car.	Conseil Départemental Prévention Routière
	La banque alimentaire : action solidaire	6A-6B 16/11/15	Information auprès de élèves de 6 ^{ème} afin d'expliquer les missions de la Banque alimentaire	M. Aufort, bénévole de la Banque alimentaire Charente et Mme Moulin (CPE)
		23 au 27/11/2015 toutes les classes concernées	Semaine de collecte des denrées alimentaires	Mme Moulin (CPE)
	Prévention des déchets, accompagnement vers l'Éco-citoyenneté	6A-6B 11/12/15	Animation sur le gaspillage alimentaire générateur de déchets Notions abordées : saisonnalité des aliments locaux, empreinte écologique des aliments	Mme Chambaud et Mme Ferry (Calitom, service public des déchets) et Mme Tabuteau professeur de SVT
Lutte contre le gaspillage alimentaire	6A-6B 27 et 28/01/16	Temps d'échange avec les élèves sur le thème : « Le restaurant scolaire et vous ? » Réflexion sur : <ul style="list-style-type: none"> • j'aime/je n'aime pas • en sortant du restaurant scolaire, ai-je encore faim ? Mon repas était-il équilibré ? • notion de gaspillage : je prends tout et je jette ? • Le menu et le respect du plan alimentaire : validation de la composition des menus dans le respect du plan alimentaire et la saisonnalité des fruits et des légumes 	M. Lastère (chef cuisine collègue) Mme Pierre (gestionnaire), Mme Ravion (infirmière scolaire), Mme Moulin (CPE)	

Éducation à la Santé et à la sexualité	Prévention des addictions :			
	• <u>Les dangers du tabac</u>	6A : 14 /01 et 21/01/16 6B: 26/01 et 8/02/16	Apport d'informations / échanges	Mme Ravion (infirmière scolaire)
	• <u>Prévention des conduites addictives</u>	3A-3B 18/05/16	Intervention de l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA). Mme Nano aborde le thème des addictions sous toutes ses formes ainsi que la résistance à la pression du groupe « savoir dire non »	Mme Nano (ANPAA)
	Promotion de l'équilibre alimentaire :			
	• <u>Action petit déjeuner</u>	6A: 26/01/16 6B: 01/02/16	Information sur les différentes familles d'aliments et leurs apports ainsi que sur les aliments nécessaires à la constitution d'un petit déjeuner équilibré	Mme Tabuteau professeur de SVT, Mme Ravion infirmière scolaire
• <u>Prise d'un petit déjeuner équilibré au collège</u>	6A-6B 12/02/2016	Buffet représentant toutes les familles d'aliments mis à disposition des élèves au self. Les élèves constituent eux-mêmes leur plateau petit déjeuner à partir des recommandations données lors de la séance d'information	M. Lastère (chef cuisine collègue) Mme Pierre (gestionnaire), Mme Ravion (infirmière scolaire), Mme Moulin (CPE)	
• <u>Action « un fruit à la récré »</u>	Toutes les classes concernées	Distribution de fruits de saison à la récréation de 10h20 tous les quinze jours (jeudi)	AGRIMER (Partenariat avec le ministère de l'agriculture et l'éducation nationale / soutien de l'Europe)	

<p align="center">Éducation à la Santé et à la sexualité</p>	<p>Éducation à la sexualité :</p> <ul style="list-style-type: none"> En 5^{ème} : <u>Information « hygiène et la puberté »</u> 	<p>Groupes non mixtes</p> <p>5A</p> <p>7 et 08/01 (garçons) et 04/02 et 03/03 (filles)</p> <p>5B</p> <p>13 et 27/01 (garçons) et 03/02 et 02/03 (filles)</p>	<p>Informations sur les transformations physiques, physiologiques et psychologiques qui surviennent au moment de la puberté :</p> <ul style="list-style-type: none"> Rappel des notions d'hygiène Vidéo / documentation 	<p>Mme Ravion (Infirmière scolaire)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> En 4^{ème} : <u>Information « Vie affective et sexuelle »</u> 	<p>4A : 1/02/16 et 29/02/16</p> <p>4B:1/02/16 et 7/03/16</p>	<p>En complément du programme de SVT, temps d'échange sur les relations filles-garçons, les discriminations sexuelles, l'homophobie, le respect, la contraception</p> <ul style="list-style-type: none"> À partir du support pédagogique: « Ado Sexo » 	<p>Mme Ravion (Infirmière scolaire)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <u>Éducation à la sexualité</u> 	<p>3A-3B: 1/03/16</p>	<p>Visite du Centre de Planification et d'Éducation Familiale d'Angoulême</p>	<p>CPEF d' Angoulême et Mme Ravion (Infirmière scolaire)</p>
		<p>Groupes non mixtes</p> <p>3A 31/03/16</p> <p>3B 15/03/16</p>	<p>Temps d'échange sur la sexualité et les moyens de contraception :</p> <ul style="list-style-type: none"> Apport d'informations Apport de documentation 	<p>Mme Ravion (Infirmière scolaire)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <u>Forum santé</u> 	<p>3A-3B</p> <p>Initialement prévu le 19/11/15</p> <p align="center">FORUM ANNULÉ SUITE AUX ÉVÈNEMENTS DU 13/11/15</p>	<p>Visite du forum santé à l'espace Franquin (Angoulême) : espaces d'animation thématiques ouverts et d'accès libres</p>	<p>Mme Ravion (Infirmière scolaire)</p>