



Olympiades des 6èmes

publié le 11/04/2024

Tous les élèves de 6èmes ont participé aux premières Olympiades organisées au collège André Dulin.

7 épreuves étaient proposées :

- ▶ *Demi-fond (700m)* : parcourir la distance le plus rapidement possible
- ▶ *Saut en longueur* : sauter le plus loin possible à partir d'un élan réduit
- ▶ *Médecine-ball* : lancer le plus loin possible le médecine-ball (de 1kg) à partir de la position à genou
- ▶ *Test de détente sèche* : réaliser un saut vertical le plus haut possible, sans élan préalable
- ▶ *Test de souplesse* : En gardant les jambes tendues, descendre les mains alignées le plus bas possible, pour atteindre la mesure maximum.
- ▶ *Test de navette* : réaliser les 5 longueurs en « navettes » (2 allers-retours + un sprint final) le plus vite possible
- ▶ *Sprint (30m)* : parcourir la distance le plus rapidement possible

Chaque classe était représentée par une couleur :

- 6A - rouge
- 6B - bleu roi
- 6C - blanc
- 6D - jaune
- 6E - vert
- 6F - violet
- 6G - noir

A l'issue de cette matinée, tous les élèves présents ont reçu un sac de sport offert par le conseil départemental.

Remerciements particuliers à tous les personnels et aux représentants du club d'athlétisme qui ont pris part de près ou de loin à cette matinée sportive.

Portfolio



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.